

ПОМОГИТЕ!

У МЕНЯ ТЯЖЁЛЫЙ БРАК



КЭРРИ ФОЛДБЕРГ

ПОМОГИТЕ! _____

**У МЕНЯ
ТЯЖЁЛЫЙ БРАК**

Кэрри Фолдберг

Редактор-консультант д-р Пол Тотджес

Помогите!

У меня тяжёлый брак

Кэрри Фолдберг

Редактор-консультант д-р Пол Тотджес

перевод: С. Омельченко

редакция: С. Кушнирчук, С. Павлюк

В книге использованы тексты Синодального перевода Библии, исправленное издание

© Издание на русском языке, Славянское Евангельское Общество, 2021
Без предварительного разрешения издателя никакая часть этого издания не может воспроизводиться, храниться или передаваться в любой форме или с помощью любых средств, электронных или механических, включая ксерокопирование, аудиозапись или системы хранения и поиска информации.

ISBN 978-1-56773-154-5

Originally produced in English as

Help! I'm in a Painful Marriage

Carrie Foldberg

Consulting Editor: Dr. Paul Tautges

© 2018 Carrie Foldberg

ISBN

Paper: 978-1-63342-158-5

ePub: 978-1-63342-159-2

Kindle: 978-1-63342-160-8

Shepherd Press

P.O. Box 24

Wapwallopen, PA 18660

www.shepherdpress.com

All Scripture quotations, unless stated otherwise, are from the New American Standard Bible (1995)

All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, or stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, mechanical, electronic, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of Shepherd Press.

Содержание

Введение	4
1 Почему мой брак приносит столько боли?	12
2 Приглашение Иисуса в круг семьи	18
3 Иисус — наш пример и практическая помощь в страданиях	28
4 Вперёд со Христом	36
Выводы	48
Идеи для личного применения	51
Где можно получить дополнительную помощь?	57
Примечания	60

Введение

Поскольку вы взяли в руки эту мини-книгу, скорее всего, вы терпите боль, источником которой является ваш брак. Возможно, вы недоумеваете, как оказались в таком положении, потому что не этого ожидали, когда сказали: «да». Вы помните клятву, которую дал ваш муж в день свадьбы, обещая любить, лелеять, питать вас и быть верным. Но эти клятвы остались в далёком прошлом, а вы каждый день сталкиваетесь с его греховным отношением и поступками. Вы обратились за помощью к друзьям, и, когда рассказали о происходящем в вашем браке, многие подтвердили то, о чём вы сами уже думали: вы такого не заслуживаете. В своей благонамеренной заботе и любви к вам друзья призывают вас «установить границы», «подумать о себе» или бросить его.

Тем не менее, вы взяли эту мини-книгу, то есть вы, вероятно, ищете помощь и совет в разных источниках.

Либо же задаётесь вопросом, что Бог может сказать о боли, которую вы испытываете в браке, или надеетесь, что Он поможет найти выход из этой ситуации без необходимости закрывать своё сердце и устанавливать границы в отношениях с мужем. Возможно, вы хотите узнать от Бога, какие вообще существуют варианты для жены-христианки в тяжёлом браке.

Вы не одиноки

Сестра, вы не одиноки. В библейском душепопечении я постоянно встречаю страдающих жён, крайне нуждающихся в помощи, чтобы правильно реагировать на прошлый или нынешний греховный образ жизни своих мужей. Я тоже страдала от боли до того, как мой муж уверовал во Христа, и даже какое-то время после, когда он преодолевал последствия полученной в боевых действиях психической травмы. Я видела, что со мной и с нашей семьёй происходило нечто ужасное, но не хотела никому об этом говорить. Я была смущена своими падениями и не хотела чернить мужа. Для меня тогда большим ободрением и утешением послужила информация о том, что женщины часто испытывают эмоциональную боль, когда их мужья борются с грехом.

Однако Писание говорит:

Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог...

(1 Кор. 10:13а, выделение добавлено).

Бог Сам вёл меня в те трудные годы. Теперь для меня большая радость и честь служить вместе с мужем, которого я люблю всем сердцем, делясь надеждой и помогая духовно тем, чья жизнь отмечена шрамами душевных травм.

Недавно за один день я поговорила по телефону с тремя женщинами, каждая из которых была ошеломлена новостью о том, что у мужа серьёзные проблемы с порнографией. Две из них также узнали об изменах своих мужей, их блуде, причём один не стыдился приглашать для этого женщин даже к себе домой.

Хотя порнография и блуд приносят боль людям как в церкви, так и за её пределами, не только эти проблемы затрагивают женщин, с которыми я общаюсь, о которых молюсь и которых опекаю.

» Муж Анны впал в метамфетаминовую зависимость и до такой степени эмоционально и физически замкнулся, что она постоянно жила в страхе, как бы он не покончил с собой. При этом он ещё потерял работу, что вынудило Анну искать

подработку и просить помощи в присмотре за их маленькими детьми.

- » Муж Лианы, Джим, не мог контролировать свой гнев, вспыхивавший неожиданно и непредсказуемо. Часто, выходя из себя, он наносил эмоциональные раны детям и жене быстрее, чем она успевала перевязать надеждой и утешением прошлые раны.
- » Кортни была одинокой и всегда уставшей. Всё внимание мужа было направлено не на семью, а на работу и служение. В вопросе воспитания детей она была, как мать-одиночка, в растерянности и горечи.
- » Вступая в брак, второй для них обоих, Грейс не знала о психических травмах мужа, полученных в боевых действиях. Через несколько месяцев после свадьбы у него начались приступы паники, и ему был поставлен диагноз ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство). Последовало увольнение в запас по состоянию здоровья. Грейс ухаживала за мужем, постоянно возя его к врачам, выдавая лекарства, и в то же время старалась быть хорошей матерью.

Это лишь немногие из трудных ситуаций, в которых оказываются женщины. Если вы замужем за человеком, который постоянно борется с подобными грехами, то вы естественно испытываете эмоциональную боль в отношениях. И вы будете смущены и захлестнуты множеством негативных эмоций, в числе которых отвержение, одиночество, гнев, страх, отчаяние, беспокойство и ревность.

В вашей голове, наверное, постоянно будут прокручиваться, бесконечно повторяясь, мысли о муже. Вам очень хочется, чтобы он *услышал, понял вас и заботился* о вас, прекратив свои греховные отношения и поступки. Если бы супруг действительно любил вас, разве он не перестал бы смотреть порно и пить, чтобы проводить время с вами и детьми? Почему он не может быть, как муж вашей подруги или лидер группы по изучению Библии? Если бы только он был благочестивым мужем, к чему каждого мужчину призывает Бог! Ваша боль прекратилась бы, и вся семья могла бы жить нормально. Жизнь была бы так *прекрасна!*

Вы, наверное, много раз пытались объяснить супругу, сколько боли приносит семье его отношение и действия, но ему, казалось, всё было безразлично. Вы плакали, жаловались, угрожали или взывали к его совести. Вы всячески пытались показать глубину ис-

пытываемой вами боли и объясняли, что ему нужно делать, но ничего не менялось. Возможно, вы даже обращались к душепопечителю, но ещё больше запутались. Сеансы терапии привели к появлению списка потребностей каждого, установлению границ и ужинам при свечах — но ничто из этого не решало ваших проблем.

Наконец, перестав плакать и угрожать, вы просто отделились от него. Вы стали изолироваться, строить баррикады в сердце, искать убежища в себе, лечить свои незаживающие раны. Но ничего не помогало, ничего не менялось.

Поэтому, крайне нуждаясь в помощи, вы взяли эту брошюру. Я так рада, что вы это сделали! Она была написана именно для женщин, испытывающих боль из-за постоянной борьбы мужей с грехом.

На самом деле, есть идеи лучше, чем попытки мозаичности или самоустранения. Бог понимает глубину вашей проблемы и боли. Он даёт ясный совет тем, кто испытывает боль из-за грехов других. По сути, целая книга Библии, 1-е послание Петра, написана, чтобы помочь тем, кто страдает из-за греховного отношения и действий других. Мы рассмотрим сказанное Богом в этом послании и других разделах Его Слова всем, кто, подобно вам, терпит боль.

Возможно, об этом нужно кому-то рассказать

Прежде чем начать это путешествие надежды, коснёмся одной важной проблемы. Если вы терпите в браке *физическую* боль, эта брошюра не поможет вам. Если вы или ваши дети подвергаются жестокому обращению или физическому насилию, вам необходимо сделать две вещи: (1) *рассказать кому-то о вашей ситуации* и (2) *укрыться в безопасном месте*. Сделайте это немедленно! Бог предусмотрел защиту от физического насилия в семье через органы власти и через Свою церковь. Ваш муж — человек, находящийся под властью полиции и церкви. Полиция — это Божье орудие для вашей защиты (Рим. 13:4). Пасторы и диаконы поставлены Богом для того, чтобы заботиться о вас, наставлять и помогать (Евр. 13:17). Если вы сталкиваетесь с угрозой физического насилия, крайне важно воспользоваться помощью, которую предоставляет Бог, и укрыться в безопасном месте. Свяжитесь с пастором или диаконами вашей церкви, возможно, с надёжным родственником, и расскажите, что происходит в семье.

Как я уже говорила, вы не одиноки. Давайте вместе пройдем по этому пути, зная, что другие тоже страдают:

Противостойте... твёрдой верой, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире

(1 Пет. 5:9).

Во всём мире есть христианки, переживающие подобные трудности в браке, и нам с ними по пути. Но ещё есть Тот, Кто проложил дорогу на этом трудном пути, и Он идёт с нами. Когда мы устремим свой взор на Бога и настроимся слушать Его совет, мы обретём надежду и помощь, чтобы сделать первый шаг, потом следующий, а затем ещё и ещё.

1

Почему мой брак приносит столько боли?

Первая остановка на этом пути — рассмотреть внимательно проблему самой боли. Хотя нашей мгновенной, естественной реакцией на боль является желание её снять или облегчить, боль — не главная проблема. Боль похожа на сигнальную лампочку на приборной панели автомобиля, мигание которой показывает: что-то не работает. Как палец ноги будет болеть, когда на него упадёт цементный блок, так и жена будет страдать, когда муж её оскорбляет, отвергает или эмоционально унижает. Боль как в пальце, так и в душе у жены — ответ на внешнее воздействие, противоречащее первоначальному замыслу. Чтобы определить источник боли в браке, мы должны быть, как врач, диагностирующий перелом кости. Он знает, как выглядит здоровая кость. Поэтому и нам нужно диагностировать проблему в браке, сравнивая его с тем, каким брак был задуман Богом. Тогда мы сможем

понять, что именно не соответствует замыслу Творца, и почему семейная жизнь приносит столько боли.

Божий замысел для брака

Прежде всего, брак — это полностью Божий замысел и установление. Мы видим красоту брака на самых первых страницах Библии, в описании сотворения мужчины и женщины в 1–2 главах книги Бытие:

И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божьему сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог...

(Быт. 1:27-28а).

Создав мужчину и женщину по Своему образу и подобию, Бог благословил их как сонаследников благодатной жизни и увенчал славой и честью, наделив их властью над Своим земным царством. Они были созданы стать соправителями и носителями образа Творца, получателями Божьего благословения и Его повеления наполнять землю и властвовать над ней (Быт. 1:28).

Брачные отношения были задуманы для их взаимного наслаждения, почтения и любви. В браке Господь установил для мужа и жены взаимодополняющие роли. Муж является лидером, а жена — идеально

подходящим ему близким спутником и помощником (Быт. 2:18). Сам Бог сочетал первую пару, когда привёл Еву к Адаму, и Адам принял её как подарок (Матф. 19:5-6). Бог изначально утвердил как приоритетность, так и близость брачных отношений:

Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут двое одна плоть

(Быт. 2:24).

Каким был первый брак? В свете того, что Эдвин Тозер называет «освящённым воображением»,¹ можно предположить, что вначале Адам и Ева испытывали подлинное удовольствие от брака по Божьему замыслу. Они имели полноту и наслаждение в отношениях, радовались Божьему присутствию и любви в ежедневном с Ним общении (Пс. 15:11). Адам и Ева слушали Господа, понимали Его волю и замысел для их жизни, находили полное удовлетворение в Божьем благословении, послушно принимая и выполняя Его повеления (Пс. 1:1-2).

В вопросе отношений с Богом и между собой у них была полная открытость и близость, основанная на всецелом доверии (Быт. 2:25). Любовь Адама и Евы к Богу и друг ко другу была совершенной, проявляясь в

заботе друг о друге и восприятию другого выше себя (Фил. 2:3-4). В том, как первые люди ухаживали за садом, животными и друг за другом, идеально отобразился образ Бога: кто Он, каков Он, и чем Он занят.

Физически супруги получали максимальное удовольствие в интимных отношениях, отдавая свои тела друг другу для взаимного обладания (1 Кор. 7:4). Обнажённые, Адам и Ева, не стыдясь, наслаждались интимной близостью, испытывая наслаждение и получая полное удовлетворение (Прит. 5:19).

В раю не было ни душевной, ни физической боли. Напротив, в своём изначальном состоянии их брачные отношения были источником наивысшего удовлетворения, которое могли испытать муж и жена. Адам и Ева познали брак таким, каким его задумал Бог.

Происхождение боли

Однако, созданный совершенным, даже первый брак не остался таким, каким был изначально задуман Творцом. Однажды, как палец на ноге, раздавленный цементным блоком, разрушительной силой была раздавлена структура первого брака, немедленно пославшая импульсы эмоциональной боли, пронзившей их чувства. Какая разрушительная сила разбила их брак? Та, которая разрушает все отношения: грех, а имен-

но греховное проявление себялюбия. И Адам, и Ева посчитали свои желания, знания и свой выбор более важными, чем повеления Божьи.

Непосредственным и постоянным следствием разрушительной силы греховного себялюбия для структуры и замысла брака была боль. Свидетельства эмоционального расстройтва первых людей — страх, гнев, растерянность, одиночество, чувство вины, беспокойство, стыд — проявляются в их ответах Богу. Люди прятались, оправдывались, обвиняя друг друга, увиливали и отчаянно пытались скрыть свой позор (Быт. 3:8).

После этого первого бунта против Бога и непокорности Ему все потомки Адама и Евы — вы, я и весь человеческий род — унаследовали повреждённую духовную ДНК (Рим. 5:12). Каждый из нас приносит разрушительную силу греховного себялюбия в отношения как с Богом, так и с людьми. Мы и наши мужья приносим в брак свои неуместные привязанности, амбиции и прихоти. Предоставленные самим себе, мы неминуемо столкнёмся в совместной жизни с многочисленными проблемами и неприятностями.

Вернёмся к первоначальному вопросу: почему брак может приносить столько боли? Потому что и муж, и жена наносят один за другим сокрушительные удары

греховного себялюбия по первоначальному замыслу идеальной семейной жизни. В той степени, в которой каждый из них стремится к удовлетворению собственных прихотей и интересов, выходящих за рамки Божьего замысла, брак всегда будет приносить боль. Везде, где греховное себялюбие заменяет любовь к Богу и к супругу (супруге), и муж, и жена будут наносить и получать душевные раны.

Однако для вас, для меня и для каждого брака есть надежда, потому что мы не оставлены на произвол судьбы. Бог предусмотрел для нас выход. Он послал Того, Кто не только может помочь решить греховную проблему нашего эгоизма, но также пойдёт с нами по извилистому пути страданий, когда на нас оказывают воздействие грехи других людей. Если мы с надеждой смотрим на Бога, Он может восстановить нас и помочь стать такими жёнами, какими задумал.

2

Приглашение Иисуса в круг семьи

Трудно смотреть, как люди страдают. Во время написания этой брошюры я вспоминала лица дорогих женщин, с которыми я плакала и молилась, и снова из моих глаз лились слёзы, когда я раздумывала над искалеченными судьбами. Хотя каждая ситуация отличается, в большинстве случаев в тяжёлом браке есть что-то общее.

Общим является не всё изображение на картине, а то, на что направлен объектив камеры. В трудные периоды семейной жизни занимавшие меня мысли были обычно сосредоточены либо на себе, либо на муже. Моя «стена» со свадебными фотографиями была заполнена селфи типа «будь лучшей женой» или «я такая одинокая» и снимками мужа «ты не соответствуешь», которые я сравнивала с отредактированными, обрезанными и подчищенными фотографиями идеального супруга.

Настройка объектива

Божьим решением нашей проблемы душевных страданий является смещение фокуса внимания. В страданиях Бог учит направлять объектив нашего ума не на себя и не на мужа, а на Христа. Его помощь приходит не для исправления вашего мужа или поиска нового. Надежда на счастливый брак оживает, когда в каждом кадре вашего брака появляется Христос:

- » устремите свой взор на Христа (Евр. 12:2);
- » помыслите о Христе (Евр. 3:1);
- » прислушайтесь к Христу (Лук. 9:35);
- » помышляйте о небесном, где находится Христос (Кол. 3:1).

Сосредоточение внимания на Христе, а не на себе или муже — самый лучший способ решить семейные проблемы:

От Божественной силы Его даровано нам всё необходимое для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славой и благодатью

(2 Пет. 1:3).

- » всё необходимое: всё, что нужно вашему страдающему сердцу, пребывающему в замешательстве

из-за незнания, как реагировать на борьбу вашего мужа с грехом, приходит не через знание того, *что* делать, а через познание Того, Кто даёт для этого силы.

- » познание Призвавшего: познание Христа даёт вам как благочестивой жене всё необходимое для жизни, независимо от того, изменится ваш муж когда-либо или нет.

Христос должен быть частью вашего брака каждое мгновение, потому что Его Бог послал восстановить всё, что было разрушено грехом, — будь то вашим личным, грехом других или болью и страданиями, являющимися частью жизни в проклятом грехом мире. В тяжёлом браке Бог может казаться вам бесконечно далёким и равнодушным к вашей ситуации и страдающему сердцу. Однако Христос должен стать частью вашего брака, потому что Он послан Богом, чтобы показать людям и характер Бога, и Его отношение к вам:

*Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына
Своего едиnorodного.*

[Христос] есть образ Бога невидимого.

[Он является] сиянием славы и образом сущности Его.

[Бог] говорил нам в Сыне.

«Видевший Меня видел Отца»

*(Иоан. 3:16; Кол. 1:15; Евр. 1:3; Евр. 1:2;
Иоан. 14:9).*

Дорогая читательница, знаете ли вы Того, в Чьём лице мы видим свет Божьей славы (2 Кор. 4:6)? Христос призывает каждого из нас прийти к Нему и обрести вечную жизнь, которую Он описывает как познание Его и Бога Отца (Иоан. 17:3). Прийти к Христу значит отвернуться от наших путей, подпитываемых греховным себялюбием, и в отчаянной нужде с мольбой обратиться к Нему (Ис. 55:7). Библия называет это *покаянием*. Единственное, что Бог просит нас принести, — это смиренное сердце, сокрушённое пониманием своего греха (Пс. 50:19). Мы можем отдать Ему решение проблемы нашего греха, полагаясь на достаточность жертвы Христа за нас. Библия называет это *верой*. Когда мы приходим к Иисусу, Небесный Отец даёт нам дар совершенной праведности Своего Сына. Это основание для того, чтобы Бог мог нас принять. Апостол Павел так описывает эту благую весть:

*Не знавшего греха Он сделал вместо нас грехом,
чтобы мы стали праведностью Божьей в Нём
(2 Кор. 5:21).*

Мы можем доверить наши страдания Богу, потому что Иисус был послан, чтобы показать нам, как жить верой, даже когда с нами плохо обращаются. Он не только раз и навсегда Своей совершенной жертвой очистил наши грехи, но через страдания стал Посредником между Богом и людьми, чтобы мы могли прийти к Нему за милостью и помощью (Евр. 1:3; 2:10). Для каждого верующего Он — Первосвященник, могущий «сострадать нам в немощах наших» (Евр. 4:15).

Придёте ли вы к Нему? У вас тяжёлый брак, вам нужна помощь и надежда. Бог призывает вас устремить свой взор на Того, Кого Он послал спасти вас. Ответы на самые важные вопросы находятся во Христе. То, что Бог послал Сына Своего ради вас, показывает, что Он знает, заботится и может помочь вам.

Божьи наставления для абьюзивных отношений

Бог предусмотрел целую книгу Библии для помощи людям, страдающим от жестокого обращения. Первое послание апостола Петра было написано верующим, рассеянным по восточным областям деспотичной и морально развращённой Римской империи. Из-за несправедливого обращения со стороны власть имущих христиане претерпевали различные тяготы и лишения

(1 Пет. 1:6; 4:12). Возможными источниками насилия Пётр называет власти, работодателей и мужей (2:13, 18; 3:1). В то время и в той культуре у людей подчинённых не было средств правовой защиты или помощи от угнетателей. Поэтому Пётр написал послание, увещая верующих твёрдо стоять в Божьей благодати, даже если это будет включать в себя незаслуженные страдания (5:12; 2:21).

Большой раздел этого послания посвящён наставлению жён, чьи мужья не верят в Бога или живут в непослушании и грехе (3:1-6). Пётр призывает этих женщин быть покорными своим мужьям, подразумевая, что они должны воспринимать мужей как лидеров и доверять Богу в вопросе функционирования семьи, даже если муж не выполняет свои обязанности (3:1).

Покорное отношение жены внешне будет выражаться в уважительном отношении к мужу, а внутренне — в кротком и молчаливом духе, который драгоценен для Бога. Бог ободряет жену в этом трудном положении, а также использует её отношение и поведение, чтобы привести непослушного мужа к покаянию (3:1-4).

В трудные годы семейной жизни я хорошо усвоила текст 1 Пет. 3:1-6. Изучая его и молясь, я пыталась делать то, к чему призвал меня Бог, но снова и снова

терпела неудачу. Я хотела иметь сердце, драгоценное перед Богом, поэтому меня смущали горечь и критика в моём сердце, страх перед тем, как наши семейные конфликты могут повлиять на детей, и неверие в то, что муж или я когда-либо изменимся. Я знала, что должна делать то, чего хочет от меня Бог, но металась между нежеланием и незнанием, как это делать.

Я упустила кое-что важное.

Созерцание Иисуса в галерее страданий

Я упустила из виду главное, на что Пётр обращает взгляд жены, — это не её обязанности, а Иисус. Прежде чем советовать жене, как отвечать неверующему мужу, апостол использует слово «также» в 1 Пет. 3:1, чтобы жена обратилась к предыдущему стиху:

Ибо вы к тому призваны, потому что и Христос пострадал за нас, оставив нам пример, чтобы мы шли по следам Его

(1 Пет. 2:21).

Бог хочет, чтобы жена, страдающая от грехов мужа, сначала обратила взор на Христа и полностью представила Его в картине своего тяжёлого брака. Это не просто пролистывание страниц со снимками, а рас-

сматривание Его портретов в галерее страданий на страницах Писания. Бог призывает нас взирать на славу Его Сына — Кто Он, каков Он и что Он делает — и внимательно изучать шедевры, которые Иисус создал на протяжении Своей земной жизни.

Пётр призывает посмотреть на один из таких портретов в 1 Пет. 2:18-24. Перед нами суровый работодатель — морально испорченный, нечестный, неправедный и упрямый (2:18). Он грубо и несправедливо относится к подчинённым, и те страдают и отягощены печалью (2:19-20). Пётр увещает страдающих работников терпеливо переносить жестокое обращение со стороны работодателей, вручая себя Богу и веря, что Он даст благодать устоять в страданиях (2:20).

Именно эту картину Бог велит нам, как жёнам, исследовать в неблагополучном браке (3:1). Нас это шокирует. Как может Пётр советовать тому, кто подвергается жестокому обращению, такое терпеть? Потому что именно так, по словам Петра, поступал Иисус:

Он не сделал никакого греха, и не было лести в устах Его. Будучи злословим, Он не злословил взаимно; страдая, не угрожал, но предавал то Судье праведному. Он грехи наши Сам вознёс телом Своим на дерево

(1 Пет. 2:22-24).

Вглядываясь в Христа и познавая Его, мы научимся правильно реагировать на несправедливое обращение. Мы узнаем, что терпеливое перенесение душевной боли не означает молчаливое принятие насилия. Мы придём к пониманию того, что проявление образа Божьего в нашем браке включает в себя изложение истины мужьям с любовью, при необходимости даже в присутствии других. Мы будем покоиться в полномочии Бога над всем, ободрённые и утешённые пониманием того, что наши мужья тоже подотчётны Богу и властям, которые Он поставил над ними.

Идеальный шедевр

Вы не одиноки. Давайте рассмотрим этот шедевр Иисуса в галерее Его образов в Писании. Там мы найдём всё, что нам нужно знать, чтобы справиться с болью в семейной жизни. Глядя на портреты Иисуса в ситуациях Его жизни на земле, мы не только получим практическую помощь для повседневной жизни в браке, но и будем увлечены другими захватывающими образами Христа. Мы узнаем, что Он сострадает нам и сочувствует нашим немощам, и через страдания стал примером для нас и совершенным посредником.

Иисус прошёл путь жизни прежде нас, и Бог призывает исследовать жизнь Иисуса так внимательно,

чтобы досконально знать Его шаги, пути и поступки — вникать в Его мысли, чувства, вкусы и взгляды. Созерцая славу Христа в Его страданиях, мы будем преображаемы Святым Духом, чтобы шаг за шагом идти по Его следам, двигаясь в браке вперёд во славу Божию (2 Кор. 3:18).

3

Иисус — наш пример и практическая помощь в страданиях

Что мы видим во Христе, способное помочь нам, когда мы страдаем в браке? Давайте ещё раз посмотрим на то, как реагировал Иисус на людей и события в Своей жизни.

Он не сделал никакого греха, и не было лести в устах Его. Будучи злословим, Он не злословил взаимно; страдая, не угрожал, но предавал то Судье праведному. Он грехи наши Сам вознёс телом Своим на дерево

(1 Пет. 2:22-24).

Здесь мы видим:

- » *Он не сделал никакого греха*: как бы ни относились к Нему другие, Иисус никогда не грешил в ответ (Евр. 4:15).
- » *Не было лести в устах Его*: Иисус никогда не лгал

и не пытался ввести в заблуждение или манипулировать словами, но всегда говорил истину (Иоан. 14:6).

- » *Будучи злословим, Он не злословил взаимно*: когда Иисуса оскорбляли, Он не оскорблял в ответ, а реагировал с благодатью и в истине (Лук. 4:22).
- » *Страдая*: за три года служения Иисус перенёс все виды оскорблений — физические, эмоциональные и социальные (1 Пет. 5:1).
- » *Не угрожал*: Иисус не требовал, чтобы те, кто плохо обращался с Ним, изменились или остановились, чтобы Он смог полюбить их (Рим. 5:8).
- » *Предавал то Судье праведному*: Он не мстил, но доверялся Тому, Кто беспристрастно судит по делам, вплоть до каждого произнесённого слова (Рим. 12:19; 1 Пет. 1:17; Матф. 12:36).

Как вы реагируете, глядя на поведение Иисуса, когда Он подвергался насилию? С удивлением и трепетом перед Тем, Кто мог так смиренно терпеть? С чувством вины, что вы так не терпите? В отчаянии, что никогда не сможете так? Или с решимостью идти по Его стопам, сделав ещё одно законническое селфи «будь лучшей женой», прежде чем послушно следовать за Иисусом? Приглашаю вас побыть со мной ещё некоторое время в галерее Писания. Нам нужно

больше всмотреться в нашего Спасителя, прежде чем мы сможем последовать Его примеру.

Приступите к престолу благодати

Давайте отведём свой взор от 1-го послания Петра и обратимся к Посланию к Евреям, чтобы рассмотреть другой образ Иисуса — образ Посланника и Первосвященника (Евр. 3:1). Слово «посланник» означает «посланный от имени другого». Бог послал Иисуса стать не только Агнцем, пролитая кровь Которого смывает ваш грех, но и совершенным, милостивым и верным посредником перед престолом благодати (2:17; 4:15). Как Первосвященник, Иисус есть Тот, Кто знает вас, сочувствует вам и, понимая вас, молится за вас (7:25). Он был искушаем во всём, как и вы, но не согрешил, потому что всегда повиновался Богу, вплоть до позорной, несправедливой смерти на кресте (Фил. 2:8).

Вы, может быть, удивитесь, узнав, что Бог Отец решил завершить человеческий опыт Иисуса горнилом страданий:

Ибо надлежало, чтобы [Бог]... Воздя спасения их сделал совершенным через страдания... Хотя Он и Сын, однако страданиями научился послу-

шанию... Ибо как Сам Он претерпел, быв искушён, то может и искушаемым помочь

(Евр. 2:10; 5:8; 2:18).

Иисус может помочь вам, потому что Сам перенёс такую же боль. Каждая сфера взаимоотношений в Его жизни, будь то соотечественники-евреи, семья, ученики, религиозные вожди или власть, временами была источником боли. Можно сказать, что Иисус испытал поношения со стороны людей до предела. Так сильно ранило Христа плохое обращение людей, вызывая боль в Его душе. В следующем списке вы увидите, какие из ваших эмоциональных ран и травм в отношениях получил и Он:

- » *Отвержение*: Иисус испытал боль в отношениях, когда Его отвергли самые близкие люди. В Него не верили Его же братья по плоти (Иоан. 7:5). Иисус был отвергнут духовными вождями и соотечественниками, ради которых пришёл (Иоан. 1:11). Он плакал, когда жители Иерусалима отвергли Его предложение взять их под Свою защиту (Матф. 23:37).
- » *Ненависть*: С самого начала служения люди отвечали Иисусу безосновательной ненавистью. Даже

когда Он впервые проповедовал в родном городе, изумление жителей города быстро превратилось в такую убийственную ненависть, что Его хотели сбросить со скалы (Лук. 4:29). Соотечественники, религиозные вожди и власть — все стремились убить Иисуса.

- » *Ложные обвинения:* Иисуса обвиняли в одержимости бесами, в пьянстве и чревоугодии, в богохульстве и даже в служении сатане (Иоан. 8:48; Матф. 11:19; Иоан. 10:33; Лук. 11:15).
- » *Оставление:* Хотя толпы народа какое-то время ходили за Иисусом, многие оставили Его, вернувшись к старой жизни, когда Иисус потребовал посвящения, к которому они не были готовы (Иоан. 6:66). В момент скорби самые близкие ученики бежали от Иисуса, а один из ближайших друзей даже отрицал, что знает Его, не говоря уже о том, чтобы любить (Матф. 26:74).
- » *Предательство:* Один из друзей продал Его врагам, фактически предав Христа на смерть (Матф. 26:15).
- » *Насмешки:* Над Иисусом насмехались соседи, религиозные вожди, солдаты, чиновники, прави-

тели и даже те, кому Он пришёл помочь. Когда Иисус на кресте отдавал за людей жизнь, над Ним насмехались очевидцы Его страданий (Лук. 23:11; Матф. 27:39, 44).

- » *Клевета*: на Него клеветали и Его поносили за якобы позорное зачатие и рождение, за предполагаемый призыв к ученикам нарушать Божий закон и за дружбу с грешниками (Иоан. 8:41; Лук. 7:34).
- » *Непонимание*: самые близкие к Иисусу люди, Его собственная семья, не понимали Его. Мать, братья и сёстры считали, что Он потерял рассудок, и пытались взять Его под свою опеку (Марк. 3:21, 31). Даже самые близкие друзья усомнились в Иисусе, когда Он не оправдал их ожиданий (Иоан. 11:21).

Это всего лишь общий обзор случаев негативного отношения разных людей к Иисусу, но мы видим, что Иисус хорошо знает пронизывающую боль словесных оскорблений и отвержения. Какие из этих ран были нанесены вам в браке? Разве осознание того, что Иисус знает обо всём, что Он вам сострадает, заботится и может помочь, не вдохновляет и не утешает ваше сердце? Бог предназначил Ему быть Тем, к Кому вы

можете обратиться, когда приходит искушение ответить на свою боль горечью, возмездием, отчаянием, изоляцией или угрозами. Вы можете смело и уверенно приходить к Иисусу, зная, что Он полон милосердия и готов помочь (Евр. 4:16).

«Зашнуруйте свою обувь»

В следующей главе мы рассмотрим конкретные практические шаги, которые вы можете сделать, следуя примеру Христа. Однако, прежде чем мы пойдём вперёд, вам нужно сделать ещё одно: «зашнуровать свою обувь» истинами Евангелия (Ефес. 6:15).

- » *Наше побуждение — любовь*: Иисус повиновался Богу Отцу, потому что любил Его: «Чтобы мир знал, что Я люблю Отца и, как заповедал Мне Отец, так и творю» (Иоан. 14:31).
- » *Наше побуждение — Божья слава*: Иисус, исполняя Божью волю, искал славы Отца, а не Своей: «Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить» (Иоан. 17:4).
- » *Наше стремление — угодить Богу*: Иисус всегда угождал Богу Отцу: «Пославший Меня — со Мной... ибо Я всегда делаю то, что Ему угодно» (Иоан. 8:29).

- » *Наше дело — делать Его дело*: Иисус был постоянно готов делать то, для совершения чего Его послал Бог Отец: «Моя пища — творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его» (Иоан. 4:34).
- » *Божья воля — наша воля*: Иисус на протяжении всей жизни подчинял Свою волю воле Отца: «Я ничего не могу делать Сам от Себя... Не ищю Моей воли, но воли пославшего Меня Отца» (Иоан. 5:30).
- » *Радость Христа — наша радость*: Иисус радовался в страданиях, исполняя Божью волю и Его слово: «[Он] ... ради предстоящей радости, претерпел крест» (Евр. 12:2).

Если сейчас вы готовы со Христом двигаться вперёд в каждой ситуации своего брака и хотите идти по Его стопам, пропитанным страданиями и наполненным Евангелием, значит Он уже начал вселять в вас надежду и оказывать помощь, которую вы ожидали, открыв эту брошюру. Даже если с тех пор, как вы начали её читать, внешне ваши обстоятельства не изменились, изменилось ваше восприятие. Вы начали испытывать преобразующую силу Благой вести Иисуса Христа. Переведя взгляд с себя и с мужа на Иисуса и свернув с выбранного по своему усмотрению пути на

путь Христа, вы открыли себя для принятия Божьей силы. Бог обещает, что, на практике следуя примеру Иисуса, «вы выйдете с весельем и будете провожаемы с миром» (Ис. 55:7, 12).

А теперь, когда вы поставили свои ноги в следы Христа и готовы идти с Ним вперёд в каждом моменте своего брака, давайте рассмотрим практические шаги в начале пути.

1. Планируйте свой курс

Каждый день ясно определяйте желаемую цель. Если раньше вашей целью был «благочестивый муж» или «счастливый брак», то теперь установите свой компас на познание Христа и следование за Ним. Пусть вашей ежедневной целью станет угождение Богу.

- » Иисус — «Пославший Меня — со Мной; Отец не оставил Меня одного, ибо Я всегда делаю то, что Ему угодно» (Иоан. 8:29).
- » Мы — «И потому ревностно стараемся, поселяясь ли, выходя ли, быть [Господу] угодными» (2 Кор. 5:9).

2. Подкрепляйтесь

В начале каждого дня, прежде всего, питайте свою душу Словом. Как Иисус подкреплялся в общении с Отцом, так и вы старайтесь питать и освежать себя Божьей любовью.

- » Бог — «Это Сын Мой возлюбленный, в Котором Моё благоволение» (Матф. 3:17).
- » Иисус — «[Я] пребываю в Его [Отца] любви... Чтобы мир знал, что Я люблю Отца и, как заповедал Мне Отец, так и творю... Как возлюбил Меня Отец, и Я возлюбил вас» (Иоан. 15:10; 14:31; 15:9).
- » Мы — «Будем любить Его, потому что Он первый возлюбил нас» (1 Иоан. 4:19).

Питайтесь Божьей любовью, созерцая Его славу, познавая Его характер и деяния в Библии (Исх. 33:17; 34:6-8). Это можно делать через:

- » *изучение Библии*: ежедневно тесно общайтесь с Богом в Писании. Используйте план чтения Библии и записывайте всё, что узнаете о Боге.
- » *запоминание*: находя сокровища в Божьем Слове, заучивайте их наизусть.
- » *размышление*: на протяжении дня дополнительно подкрепляйтесь тем, что обнаружили в Слове.

3. ГОТОВЬТЕСЬ

Вам обязательно нужно должным образом одеваться в дорогу. Каждый день, выходя в путь, следует облечься во Христа. Вы должны одеться в Божью броню, как в защитное обмундирование, и взять меч Духа, которым является Слово Божье (Рим. 13:14; Ефес. 6:10-18). Жёнам в тяжёлых браках необходимо помнить следующие ключевые истины:

- » Бог соединил вас с мужем, и Божья воля добрая, угодная и совершенная (Матф. 19:4-6; Рим. 12:2).
- » Бог содействует в вашей тяжёлой семейной жизни ко благу и вам, и мужу, когда вы учитесь любить Его. Вы призваны по Божьему изволению (Рим. 8:28), поэтому можете доверять Ему.
- » Бог использует ваш тяжёлый брак для вашего наивысшего блага, а именно, чтобы вы стали подобны Иисусу (Рим. 8:29). Возрастая в кротости и смирении, вы сможете приобрести мужа для Бога не словами или внешностью, а внутренней красотой Христа (1 Пет. 3:1-4).
- » Бог меняет сердца царей (и мужей), как течение рек, и по Своей воле обращает сердца к Себе в покаянии (Прит. 21:1; Деян. 11:18). Если ваш муж продолжает следовать своим греховным путям,

ваша задача — не изменить его, а любить, помогать, подчиняться и уважать его (1 Пет. 3:1-6; Прит. 31; Ефес. 5:22-24, 31-33; Тит. 2:4-5). Молитесь, чтобы Бог дал ему покаяние и веру, а сами продолжайте расти духовно, становясь благочестивой женой.

- » Даже если ваш муж не изменится, вы найдёте ободрение во Христе и утешение в Божьей любви. Во Христе на каждом этапе вашего жизненного пути есть нежность, привязанность и радость (Фил. 2:1).

4. Установите связь

В течение дня постоянно общайтесь с Богом в молитве. Молитва — это последовательный, доверительный разговор с Богом обо всём с благодарностью, хвалой, просьбами и плачем (1 Фес. 5:18; Фил. 4:6-8; Пс. 141:2). Бог обещает направлять каждый ваш шаг, поскольку Святой Дух через Писание помогает, утешает, наставляет и обличает вас (Иоан. 14:16, 26; 2 Тим. 3:16).

5. Ожидайте препятствий

Хотя у каждого свой путь, жёны в тяжёлых браках часто спотыкаются в ответ на продолжающийся грехов-

ный образ жизни мужей. Вместо того, чтобы увязнуть в этих препятствиях или смущаться их, вы можете заранее подготовиться и реагировать на страдания так, как делал Иисус, — побеждая зло добром (Рим. 12:21).

» *Говорите с мужем*: раньше у вас могло быть искушение отвечать на обидные слова и поступки мужа оскорбительными словами или просто молчать. Бог хочет, чтобы вы не оскорбляли в ответ, не терпели жестокое обращение молча, а милостивыми, правдивыми словами являли Христа и Евангелие (Кол. 4:6). У вас есть голос, и Бог хочет использовать его, как орудие искупления, в жизни вашего мужа.

- *Обличайте, но не спорьте*: вы не обязаны молчать о проблемах вашего мужа с грехом. Если он запутался в грехе, постарайтесь в духе кротости восстановить его (Гал. 6:1). Бог призывает вас смиренно указать мужу на его грех, сначала поместив себя в Божью благодать и милость, а потом с любовью призывать его к покаянию (Матф. 18:15, 33). Вы можете приблизить его ко Христу, побудив пообщаться с благочестивым братом или душепопечителем, который готов идти вместе с ним, оказывая

ему поддержку. Ваше ворчание, обвинения и споры с мужем о его глупом, греховном поведении не помогут; наоборот, поправляйте его, проявляя доброту, терпение и кротость (2 Тим. 2:23-25).

- *Благословляйте, а не проклинаяте*: идти по стопам Христа — значит учиться противостоять искушению реагировать на греховную речь или поведение мужа оскорбительными словами или таким же поведением. Это может показаться невозможным, если муж постоянно вас оскорбляет или вообще перестал с вами разговаривать. Но Тот, Кто повелевает вам благословлять, был искушаем таким же образом, и Он сочувствует вам в борьбе. Он поможет вам (Лук. 6:28; Евр. 4:15). Вы не должны оскорблять мужа или клеветать на него, будь то в лицо или за глаза; вместо этого используйте кроткие слова, чтобы разрядить его гнев, и мягкую речь, чтобы убедить его (Прит. 15:1; 16:21).
- *Объясняйте, но не бунтуйте*: Библия ясно учит, что жена должна в смирении подчиняться установленной Богом власти мужа, даже если он не покоряется Писанию (1 Пет. 3:1;

Ефес. 5:22; Тит. 2:4). Однако не следует путать послушание с молчанием. Вы должны твёрдо, но в смирении отказываться от любых греховных просьб или требований. Если решение или просьба мужа не являются греховными, но беспокоят вас или вы не согласны с ними, с уважением сообщите ему свою точку зрения и дополнительную информацию. Призывая мужа пересмотреть своё мнение, выбирайте слова, которые несут благодать и назидание (Ефес. 4:29). Если он в ответ на ваши увещания не изменит своё мнение, Бог даст вам сил подчиниться его руководству, даже если вы боитесь последствий принятого им решения для вас и вашей семьи (1 Пет. 3:5-6). Больше по данной теме см. брошюру Гленды Хоттон «Помогите! Я хочу быть примером послушания в браке».²

Потребуется молитва, анализ и много практики, чтобы, двигаясь вперёд в браке, научиться по-новому реагировать на мужа, не воздавая злом за зло или оскорблением за оскорбление, а, наоборот, благословляя его (1 Пет. 3:9).

- » *Говорите с людьми во власти:* ваш муж — человек подвластный. Бог дал власть государству и

церкви, как слугам вашему мужу на добро (Рим. 13:1-4; Евр. 13:17). Продолжая следовать за Христом в своём тяжёлом браке, не бойтесь использовать эти ресурсы, когда того требует ситуация. Если муж, слыша ваше терпеливое, кроткое и заботливое обличение, отказывается слушать, необходимо подключить к процессу служителей церкви — диаконов или пасторов. Бог хочет, чтобы мы просили церковь с любовью призывать к покаянию наших мужей, отказывающихся слушать библейские обличения от жён (Матф. 18:15-17). Возможно, вы не решаетесь «вынести сор из избы», опасаясь реакции мужа или последствий огласки происходящего для вашей семьи. Но вы должны в смирении противопоставить искушению предпочесть свой путь решения проблемы Божьим средствам обеспечения вашей защиты и блага вашей семьи.

6. Дружите

Наш Небесный Отец хочет, чтобы вы проходили этот путь веры не только с Ним, но также с верующими, чей взор устремлён на Христа и которые тоже следуют по Его стопам (Фил. 3:17). Для этого Господом дарованы:

-
- » *Поместная церковь*: Поместные церкви физически являют тело Иисуса Христа (Ефес. 4:11-16). Объединяясь с другими верующими в поместное собрание и ведя последовательную христианскую жизнь, вы получите ободрение на своём жизненном пути. Вы защитите своё сердце от горечи и ожесточения как из-за вашего личного греха, так и из-за грехов мужа против вас (Евр. 3:13; 10:24-25). Если вы не принадлежите к поместной общине, найдите хорошую библейскую церковь, где проповедуется Христос. Если вы посещаете церковь, которая не верит и не учит безошибочности, авторитету и достаточности Писания во всех сферах жизни и служения, с молитвой подумайте о поиске другой церкви. Библейское руководство в этом вопросе см. в брошюре Джима Ньюхайзера «Помогите! Я ищу церковь».³
- » *Обучающие партнёры*: Господь посылает духовно зрелых женщин, с которыми вы можете идти по жизни. Они будут ободрять и учить вас любить мужа и подчиняться его руководству так, чтобы прославить Христа (Тит. 2:3-5). Если вы принадлежите к здоровой поместной церкви (подобно описанной выше), ищите женщин, чей характер отражает последовательное хождение с Богом.
-

Таких женщин часто можно встретить в группах по изучению Библии. Если сами вы никого не нашли, обратитесь за советом к пастору.

Вашими благочестивыми спутниками также могут быть назидательные, полезные книги, проповеди, краткие библейские чтения на каждый день или блоги. Как жена военнослужащего, постоянно переезжающая с места на место, я часто не имела сестры во Христе, готовой идти со мной по жизни. Поэтому я искала благочестивого совета в трудах тех, кто прошёл этот путь до меня. В разделе «Где можно получить дополнительную помощь?» упоминаются материалы, которые особенно помогли мне в трудные времена.

- » *Библейское душепопечение*: если вы остановились и не можете двигаться вперёд — возможно, вследствие ожесточения, страха или смущения, — найдите душепопечителя, который поможет вам восстановиться через Слово Божье и молитву (1 Фес. 5:14). Такая сестра будет нести вам Евангелие — Самого Христа через Писание — применяя истины Писания к вашим проблемам. См. в разделе «Где можно получить дополнительную помощь?» веб-сайты, которые помогут вам найти библейского душепопечителя.

Ведите мужа ко Христу

Собираясь идти вперёд по стопам Христа, вопреки эмоциональной боли и боли в отношениях, помните, что есть тот, кого нужно взять с собой: ваш муж. Я говорю не о том, чтобы взять его за руку и духовно вести, следуя за Христом, а о том, чтобы, начиная это новое путешествие, просто «нести» его в молитве.

Если ваш муж неверующий, Библия говорит, что он отчуждён от Бога и Его жизни с избытком, неспособен видеть Божью славу и свет во Христе (Ефес. 4:18; 2 Кор. 4:4). С другой стороны, верующий муж, который пребывает во грехе и непослушен Божьему Слову, описывается как попавший в ловушку обмана и неверия (2 Тим. 2:26; Рим. 7:24). В любом случае, ему нужна помощь, чтобы прийти ко Христу. И Бог поставил именно вас быть подходящим, соответственным помощником вашему мужу в этом (Быт. 2:18).

Как привести мужа ко Христу? Так, как Христос привёл вас к Богу. Иисус понёс ваши грехи в Своём теле на кресте, чтобы привести вас к Богу, чтобы вы умерли для греха и жили для праведности (1 Пет. 2:24; 3:18; 2 Кор. 5:15). Так и вы, неся бремя тяжёлого брака и видя борьбу с грехом у мужа, шаг за шагом ведёте его к Богу, когда молитесь о нём и делаете ему добро.

Как я уже говорила в начале, помните, что вы не одиноки на этом тяжёлом пути:

Такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире. Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам, после кратковременного страдания вашего, пусть усовершенствует вас, утвердит, укрепит и сделает непоколебимыми

(1 Пет. 5:9-10).

Жёны, прошедшие этот путь до нас, и жёны по всему миру, которые каждый день выбирают следование за Христом, свидетельствуют о Божьей верности в перенесении страданий. Хотя никто не может гарантировать, что ваш муж покается, Бог обещает, что, ища в своей эмоциональной и душевной боли Христа, вы познаете Его настолько близко, насколько это возможно, участвуя в Его страданиях (Фил. 3:10). По мере того как Христос будет становиться вашим величайшим сокровищем, такой желанный идеальный образ мужа и брака побледнеет в сравнении с радостью познания Христа и понимания, что Он знает вас (Фил. 3:7-14).

Выводы

Мне было нелегко писать эту брошюру. Как библейский душепопечитель, я еженедельно встречаюсь со страдающими женщинами, и видеть, как они страдают, трудно и больно. Но, находясь рядом с ними, я могу нежно нанести исцеляющую мазь евангельской истины на конкретную рану, причинённую насилием. Я могу держать их за руку, обращаясь с призывом следовать за Христом. И постепенно, неделя за неделей встречаясь с этими мужественными жёнами, я вижу, как надежда начинает наполнять их усталые сердца, когда они созерцают и отражают красоту Христа в своём тяжёлом браке.

Завершить эту брошюру для меня ещё труднее, чем было писать её. Я не нахожусь рядом с вами и прощаюсь, не зная, что вы думаете, чувствуете или решаете в отношении своего тяжёлого брака. Но уверенность в том, что я не оставляю вас в одиночестве, даёт мне

покой. Христос всегда с вами, и ваша церковная семья всегда рядом, чтобы помочь вам (Матф. 28:20; Ефес. 4:11-13). Я уверена, если вы расскажете Христу обо всех сложностях вашего брака, Бог будет служить вам Евангелием через Свои дары благодати — Своё Слово, Своего Духа и Свою Церковь.

Найдите спутника на вашем пути

Если ваше сердце покорено красотой Страдающего Раба, Иисуса, и вы восхищаетесь Его славой до такой степени, что идёте по Его стопам, у вас, вероятно, возникнут вопросы в ответ на библейские истины, изложенные в этих главах. Найдите благочестивую сестру, готовую проходить нелёгкий путь вместе с вами: взять вас за руку и молиться с вами, ведя страдающую вас и вашего мужа к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для помощи в вашей нужде. Она сможет быть рядом, чтобы нанести бальзам истины, когда ваш муж опять согрешит и снова откроются раны, едва зажившие под бальзамом Евангелия. Она сможет идти рядом, наблюдая за вашим состоянием, когда вы будете шаг за шагом двигаться вперёд, смело и уверенно доверяя Христу. Она будет вместе с вами радоваться, видя, как восстанавливается ваша душа, растёт ваша мудрость, радуется ваше

сердце и светлеет ваш взор, когда вы будете созерцать Христа в совершенном, верном, чистом и истинном Божьем Слове (Пс. 18:8-10).

Я молюсь, чтобы вы больше не были такими, как тогда, когда впервые взяли в руки эту брошюру. Вы взяли её, страдая от боли и ища помощи; а сейчас вам нужно наполняться надеждой (даже в ваших страданиях) и искать Христа. Вашим наибольшим желанием должно быть не улучшение отношений, не отфотошопленный муж и не идеальный брак, а Сам Бог:

Бог же надежды пусть исполнит вас всякой радости и мира в вере, чтобы вы силой Духа Святого обогатились надеждой

(Рим. 15:13).

Идеи для личного применения

1. *Используйте эту брошюру как пособие по изучению Библии:*
 - » Подчеркните ключевые предложения, повлиявшие на вас.
 - » Запишите все свои вопросы.
 - » Закончив каждую главу:
 - Кратко изложите её содержание в двух-трёх предложениях.
 - Напишите, как вы примените её истины к своему браку и следованию за Христом.
 - Выберите один стих из главы для заучивания наизусть.
 - Выберите один вопрос, на который вы хотите, чтобы Бог ответил из Своего Слова.
 - » Закончив брошюру:
 - Просмотрите своё обобщение каждой главы, а затем кратко изложите содержание всей брошюры.

- Просмотрите свои идеи для личного применения из каждой главы и обобщите, что будете делать, чтобы с Божьей помощью двигаться вперед в браке и в хождении с Господом.
- Просмотрите записанные вопросы, а затем в разделе «Где можно получить дополнительную помощь?» найдите два или три ресурса, которые будете использовать, чтобы продолжать искать Христа и расти, становясь благочестивой женой для Его славы.

2. *Дорожите своей индивидуальностью во Христе.* Прочтите книгу Элиз Фицпатрик *Because He Loves Me*.⁴ Ответьте на вопросы в книге и встретитесь со своей душепопечительницей, чтобы поделиться прочитанным.

3. *Узнайте правильную, библейскую реакцию церкви на насилие в семье.* Прослушайте рекомендуемую ниже лекцию об ответственности церкви в случае насилия в семье. Делайте заметки и запишите все возникшие вопросы. Обратитесь к служителям церкви относительно вашей ситуации и желая следовать за Христом. Попросите их совета и уча-

ствия в вашем намерении идти вперед в вашем тяжёлом браке.

- » “Counseling Couples in Abuse Situations” by Tim Pasma, from ACBC Conference 2014, <https://biblicalcounseling.com/store/all-products/counseling-couples-in-abusesituations-tim-pasma-breakout-session-5/>.

4. *Научитесь говорить мужу истину в любви:*

- » *Общение*: прослушайте проповеди д-ра Джима Ньюкамера “The Gospel in Marriage” (2014). Научитесь включать Евангелие в беседы с мужем: <https://www.sermonaudio.com/search.asp?seriesOnly=true&currSection=sermonstopic&sourceid=wausaubiblechurch&keyword=The+Gospel+In+Marriage&keyworddesc=The+Gospel+In+Marriage>.
- » *Конфликт и прощение*: прочитайте книгу Кеннета Сенди *Peacemaking for Families* и научитесь управлять конфликтом в браке для славы Христа.
- » *Благочестивое обращение*: прочитайте книгу Марты Пис «Прекрасная жена» и научитесь реагировать на грех вашего мужа так, как

отвечал Своим оскорбителям Иисус. Прослушайте проповедь д-ра Джима Ньюхайзера “David Is Rescued by Woman” (2018) и научитесь у Авигеи благочестивому отношению:
<https://www.sermonaudio.com/sermoninfo.asp?m=t&s=729181337272>.

5. *Изучайте богословие страданий.* В ответ на Божье указание жёнам в тяжёлых браках — «Ибо вы к тому призваны, потому что и Христос пострадал за нас, оставив нам пример, чтобы мы шли по следам Его» (1 Пет. 2:21) — изучайте Писание, чтобы увидеть, как другие переносили эмоциональную и душевную боль:

» *Иисус:*

- Изучите Евангелие от Марка, где Иисус изображён как Страдающий Раб. Составьте список случаев жестокого обращения с Ним и Его реакцию.
- Исследуйте Послание к Евреям, перечислив всё, что вы узнали о страданиях Иисуса, Его жертве и служении как нашего Первосвященника.
- Прочтите «Песни Страдающего Раба» в книге Исаии и перечислите, что вы узнали

о мыслях, чувствах Иисуса и выборе Его как Божьего орудия нашего искупления (Ис. 42:1-4; 49:1-6; 50:4-9; 52:13–53:12).

» *Пророки.* В качестве примеров тех, кто терпеливо переносил страдания, изучите жизни таких пророков, как Иеремия, Даниил, Исаия, Осия и Иов (Иак. 5:10-11).

6. *Станьте образцом.* Как мы, рассматривая фотографии в журналах, хотим подражать изображённым там людям, точно так же обращайтесь мысленно свой взор на Божий портрет библейской женщины и жены, который драгоценен для Господа (1 Пет. 3:4), и стремитесь подражать ему:

- » Изучите образец добродетельной жены в 31-й главе книги Притч.
- » Выберите одну из книг в разделе «Где можно получить дополнительную помощь?» и изучите библейские принципы брака и роли жены в нём.
- » Исследуйте обширные ресурсы и советы на сайте True Woman, <https://www.reviveourhearts.com/truewoman>.

7. *Изучайте другие брошюры из серии «Помогите!»*

Следуя процессу, описанному в Проекте №1, изучите брошюры из этой серии по темам, относящимся к вашей ситуации (см. список в конце брошюры или полный список наименований на сайте www.shepherdpress.com/lifeline). Найдите подругу, чтобы вместе заниматься, и встречайтесь, чтобы делиться тем, что узнаете.

Где можно получить дополнительную помощь?

Брак

Адамс, Джей Е., «Брак, развод и повторный брак в Библии» (Казань, изд-во «Ключ», 1999).

Пайпер, Джон, «Этот преходящий брак» (Чернигов, In Lumine, 2011).

Трипп, Пол Дэвид «Чего вы ожидали?» (Одесса, «Тюльпан», 2017).

Харви, Дэйв, «Когда два грешника говорят „да“» (Санкт-Петербург, «Библия для всех», 2019).

Keller, Tim and Kathy, *The Meaning of Marriage* (New York: Penguin, 2013).

Mack, Wayne, *Strengthening Your Marriage* (Phillipsburg, NJ: P&R, 1999).

Роль жены

Джордж, Элизабет, «Прекрасная в Божьих глазах» (миссия «Надежда спасения», 2004).

Махейни, Каролин, «Обаяние женственности» (изд-во «Благодать», 2004).

Пис, Марта, «Прекрасная жена» (Киев, изд-во «Тинейджер», 2003).

Fitzpatrick, Elyse, *Helper by Design* (Chicago: Moody, 2003).

Piper, John, and Wayne Grudem (eds.), *Recovering Biblical Manhood and Womanhood* (Wheaton, IL: Crossway, 2012).

Robichaux, Chad and Kathy, *Marriage Advance* ([n.p.]: BookBaby, 2015).

Конфликты и общение

Трипп, Пол Дэвид, «Война слов: истоки и решение проблем общения» (Минск, полиграфкомбинат им. Я. Коласа, 2013).

Sande, Ken, *Peacemaking for Families* (Colorado Springs, CO: Focus on the Family, 2002).

Страдания

Бриджес, Джерри, «Можно ли в беде положиться на Бога» (Москва, «Триада», 2012).

Келлер, Тим «Прогулки с Богом: от горя к радости» (Москва, ЭКСМО, 2019).

“Suffering in the Life of a Believer,” Plenary sessions at Truth and Life Conference 2009, The Master’s University, <http://www2.masters.edu/pulpit/folders/2009/Truth-and-Life-’09>

Интернет-сайты

Desiring God, www.desiringgod.org

Grace to You, www.gty.org

True Woman, <https://www.reviveourhearts.com/truewoman/>

Библейское душепопечение

Association of Certified Biblical Counselors,
www.biblicalcounseling.com

Biblical Counseling Coalition,
www.biblicalcounselingcoalition.com

Christian Counseling & Educational Foundation,
www.ccef.org

Institute for Biblical Counseling and Discipleship,
www.ibcd.org

Пособия по изучению Библии

Артур, Кей, «Брак без сожалений» (Lugoj, Editura Cunoasterea Cuvantului, 2007).

Артур, Кей, и другие «Индуктивный метод изучения Библии» (Precept Ministries International).

Wilkin, Jen, *1 Peter* (Nashville, TN: LifeWay Press, 2015).

Примечания

- 1 A.W. Tozer, *Born after Midnight* (Chicago: Moody, 2015).
- 2 Glenda Hotton, *Help! I Want to Model Submission in Marriage* (Wapwallopen, PA: Shepherd Press, 2016).
- 3 Jim Newheiser, *Help! I Need a Church* (Wapwallopen, PA: Shepherd Press, 2016).
- 4 Elyse Fitzpatrick, *Because He Loves Me: How Christ Transforms Our Daily Life* (Wheaton, IL: Crossway, 2008).

Книги серии «Помогите!» включают:

Помогите! Я не могу контролировать свой гнев
ISBN 978-1-56773-142-2

Помогите! У него проблемы с порнографией
ISBN 978-1-56773-143-9

Помогите! У неё проблемы с порнографией
ISBN 978-1-56773-144-6

Помогите! Я хочу измениться
ISBN 978-1-56773-145-3

Помогите! У меня конфликт
ISBN 978-1-56773-146-0

Помогите! Я не могу справиться с испытаниями
ISBN 978-1-56773-147-7

Помогите! Мой ребёнок умер
ISBN 978-1-56773-150-7

Помогите! Я не могу простить
ISBN 978-1-56773-151-4

Помогите! У меня зависимость
ISBN 978-1-56773-152-1

Помогите! Я в депрессии
ISBN 978-1-56773-153-8

Помогите! Мне так одиноко
ISBN 978-1-56773-155-2

Помогите! Мой подросток бунтует
ISBN 978-1-56773-156-9

Дополнительные ресурсы вы можете найти на сайте:
www.shepherdpress.com/lifeline



Реальная помощь — реальным людям

У многих женщин из-за агрессивного поведения их мужей семейная жизнь оказывается крайне тяжёлой. Борясь с чувством смущения, стыда или негодования, они легко впадают в отчаяние. Кэрри Фолдберг, на основании своего опыта жены и библейского душепопечителя, предлагает практическое руководство и твёрдую библейскую надежду всем страдающим жёнам, побуждая их сосредоточить свой взор на Христе и прислушаться к Его совету.

«Эти брошюры — именно то, что необходимо иметь в каждой церкви в качестве короткого, библейского материала для раздачи» (Тим Чэллис, блоггер)

Кэрри Фолдберг занимается женским служением с 1990-х годов и вместе со своим мужем Джоном несёт Евангелие семьям, страдающим от психологических травм после боевых действий. Кэрри — магистр библейского душепопечения, сертифицированный Ассоциацией аттестованных библейских душепопечителей. Она создала курс по изучению Библии для женщин, которые борются с греховными пристрастиями, под названием «Наш земной путь».



СЛАВЯНСКОЕ
ЕВАНГЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО

