

ПОМОГИТЕ!

У НЕГО ПРОБЛЕМЫ С ПОРНОГРАФИЕЙ



БРАЙАН КРОФТ

ПОМОГИТЕ! _____

У НЕГО ПРОБЛЕМЫ
С
ПОРНОГРАФИЕЙ

Брайан Крофт

Редактор-консультант д-р Пол Тотджес

Помогите!

У него проблемы с порнографией

Брайан Крофт

Редактор-консультант д-р Пол Тотджес

перевод: С. Омельченко

редакция: А. Мурзин, А. Федорченко

В книге использованы тексты Синодального перевода Библии, исправленное издание

© Издание на русском языке, Славянское Евангельское Общество, 2019
Без предварительного разрешения издателя никакая часть этого издания не может воспроизводиться, храниться или передаваться в любой форме или с помощью любых средств, электронных или механических, включая ксерокопирование, аудиозапись или системы хранения и поиска информации.

ISBN 978-1-56773-143-9

Originally produced in English as

Help! He's Struggling With Pornography

© 2010 by Brian Croft

ISBN

Paper: 978-1-63342-003-8

ePub: 978-1-63342-004-5

Kindle: 978-1-63342-005-2

Shepherd Press

P.O. Box 24

Warwallopen, PA 18660

www.shepherdpress.com

All rights reserved

All Scripture quotations, unless stated otherwise, are from the New American Standard Bible, The Lockman Foundation, 1995.

No part of this publication may be reproduced, or stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, mechanical, electronic, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of Shepherd Press.

Моим дорогим,
бескомпромиссным друзьям
Джиму и Линде:
Продолжайте жить в благодати и
победе, которую вы обрели
благодаря Евангелию
и поместной церкви.

Особая благодарность:
Джейсону Адкинсу, Адаму Эмбри,
Скотту Крофту и Скотту Уэллсу за
полезные предложения в этой работе;
Джошу Хейворду за понимание и
помощь с таблицей «Оставление греха
и облечение во Христа».

Содержание

Предисловие	6
Введение	9
1 Проблема: развращённое сердце	12
2 Последствия: разрушенные жизни	18
3 Решение: новое сердце	27
4 Преобразование: поместная церковь	35
Выводы	46
Идеи для личного применения	50
Где я могу получить дополнительную помощь?	61

Предисловие

У вас могут быть разные причины прочитать эту небольшую книгу. Может быть, вы знаете кого-то, у кого с этим есть проблемы, и хотите помочь. Или же сами нуждаетесь в помощи. Возможно, эта книга заинтересовала вас просто потому, что ваш взгляд поймал слово «порнография», заставив полистать её, чтобы увидеть, какие острые вопросы в ней обсуждаются. Что бы ни побудило вас, надеюсь, вы рассмотрите важные причины, побудившие меня написать эту книгу.

Первой и наиболее очевидной является всепроникающее присутствие сексуальных извращений в нашей культуре, подпитываемой этой непристойной формой развлечений. По причине влияния этой многомиллиардной индустрии ломаются жизни, распадаются семьи, и её постоянное влияние проникает в нашу повседневную жизнь. Поэтому мы должны знать, как с ней бороться и как противостоять её влиянию, чтобы с победой уйти из её цепких объятий.

Вторая причина — качество доступных в настоящее время ресурсов. Хотя целый ряд книг касается разрушительных последствий порнозависимости, некоторые точно диагностируют проблему, другие дают хорошие практические советы для повседневной борьбы, но упускают корень проблемы. Я молюсь, чтобы эта книга помогла ясно и по-библейски диагностировать фундаментальную проблему и предложить решение и практические пути к победе над этим рабством тем, кто ищет помощи.

Кроме того, у меня есть личные причины взяться за этот проект. Осознание того, сколько мне как пастору приходилось разбирать проблем, непосредственно связанных с искушениями, путами и разрушительным влиянием порнозависимости, поражает. То, что вы найдёте на этих страницах, — это процесс, через который я и мои коллеги-пасторы проходим с мужчинами в нашей церкви, женатыми и одинокими, молодыми и старыми. И, по Божьей благодати, со временем всё это оказалось невероятно плодотворным и эффективным. Надеюсь, что это принесёт такую же пользу и близкому вам человеку, а, возможно, и вам самим, вашим пасторам и вашей поместной церкви.

Наконец, и это самое личное, данная проблема в своё время долгие годы крепко держала меня. Я ув-

лётся порнографией в раннем возрасте, и это привело к рабству, в котором я находился на протяжении всего подросткового возраста, до поступления в колледж. Я взялся за эту книгу с радостью и с трепетом, потому что библейские истины, укрепляющие процесс преодоления этой проблемы, сильно помогли мне и даровали свободу в жизни. Поэтому читайте, и пусть они так же помогут вам или близкому вам человеку.

*Брайан Крофт,
баптистская церковь Обурндейл*

Введение

Мы живём в беспрецедентное время. Порнографические изображения и материалы сексуального характера сейчас доступнее, чем в любое другое время истории. Это видно в торговых центрах, в которых мы делаем покупки, на рекламных щитах, мимо которых проезжаем, в «торговых» каталогах, присылаемых нам по почте, и на журнальных стойках в магазинах. Финансовые масштабы мировой секс-индустрии оцениваются где-то в 57 млрд. долларов США, причём 12 млрд. долларов (чуть больше 20%) тратятся на это в Соединённых Штатах.¹ Реальность влияния порнографии становится печально известной благодаря разрушенным ею бракам, опозорившимся и уволенным из-за неё пасторам и людям, ставшим жертвами сексуальных преступлений, о которых мы слышим в новостях почти каждый день.

Возможно, самым отрезвляющим следствием этой тенденции является то, насколько сильно она затро-

нула христиан. Оставьте самого опытного пожарного в горящем здании, где он окружён пламенем, и если он не вырвется оттуда, то, в итоге, сгорит. Точно так же и мы как христиане, хотя и были преображены верой в личность и труд нашего Спасителя Иисуса, тоже пострадали вследствие погружения в эту сексуально насыщенную культуру. Как же мы можем одержать реальную победу в этой борьбе сами и помочь в этом другим?

Прежде всего, мы одерживаем победу благодаря преобразующей силе Евангелия. Независимо от вида греховного рабства, с которым мы сталкиваемся, только покаяние в грехах и вера в личность и жертву Иисуса Христа может принести реальную свободу. Общим недостатком в борьбе с греховной привычкой просмотра сексуальных материалов является сосредоточенность на изменении поведения, а не на устранении коренных проблем сердца. Реальные, продолжительные перемены в этой или любой другой борьбе с грехом должны начинаться изнутри. Внутренние же перемены приведут к реальным переменам в поведении.

Если мы хотим одержать реальную победу в этой борьбе, мы должны быть полностью посвящены поместной церкви. Ещё одним недостатком в попытке разорвать порочный круг порнографии является мне-

ние, что произвольной подотчётности одному или двум друзьям для этого достаточно. На самом деле, ежедневная победа в этой борьбе требует объединённых усилий и подотчётности, которая выходит далеко за пределы еженедельного вопроса коллеги-христианина о том, какие интернет-сайты посещались. Победа приходит, когда духовное руководство, забота, обличение и брачное консультирование совершаются служителями; когда те, кто больше всего посвящён духовной зрелости верующего (другие члены церкви), молятся за него и за его борьбу; когда тот, кому он подотчётен, сообщает пасторам и супруге (если он женат) о прогрессе в этой борьбе, и человек осознаёт угрозу церковной дисциплины в ответ на серьёзность его греха; когда цена вопроса больше, чем просто огорчение партнёра по подотчётности, который, вероятно, был выбран по причине сочувствия к этой борьбе. Без полноценного участия поместной церкви немногие одерживают реальную победу над любым грехом, чтобы жить победоносной жизнью, приобретённой для нас Христом ценой Своей жизни.

Божья сила действует в поместной церкви благодаря Евангелию, давая реальную, убедительную победу в борьбе с порнографией, и поэтому настоящее исцеление и прощение доступно для нас.

1

Проблема: развращённое сердце

Самое действенное и продуманное решение проблемы будет бессмысленным, если неправильно диагностирована её причина. Начнём с признания того, что не является проблемой, прежде чем сосредоточимся на том, что ею является. Зависимость от порнографии не является проблемой только для мужчин. Сейчас больше, чем когда-либо, свой ум для этого с целью получения самоудовлетворения открывают женщины. (Прекрасный, основанный на Библии совет для женщин даётся в другой книге этой серии «ПОМОГИТЕ! У неё проблемы с порнографией», написанной Рейчел Койл). Эта проблема не является результатом сильного сексуального влечения. В её возникновении нельзя обвинить близкого человека или родителей, которые не любили нас так, как должны были. Хотя это и влияет на нашу борьбу, но даже лёгкий доступ к интернету, телевидению, фильмам и

неприличным журналам, бросающимся в глаза в магазинах, нельзя считать её причиной. Всё это может усилить борьбу, но оно не является истинным корнем проблемы.

Основная проблема в том, что не правы наши сердца, — состояние, восходящее к Эдемскому саду. Бог сотворил небо, землю и всё живое (Быт. 1–2). Он также сотворил по Своему образу мужчину и женщину (Быт. 1:27), ставших одной плотью, и первые люди были наги и не стыдились (Быт. 2:24-25). Бог увидел, что всё, что Он создал, было очень хорошим (Быт. 1:31). Но Адам и Ева согрешили, не послушавшись слова Божьего, а съев от дерева познания добра и зла (Быт. 3:6). Бог сказал им не есть от этого дерева, иначе они умрут (Быт. 2:17), но сатана искусил Еву, и она ела и дала мужу (Быт. 3:6). Вместо того, чтобы подчиниться Божьему повелению, они восстали против Него. Они не захотели, чтобы Бог управлял ими, а решили управлять сами.

Как следствие, грех вошёл в мир и поразил в нём всё, включая всех потомков Адама и Евы. Поскольку они были первыми людьми, все, кто родился после них, унаследовали их греховное сердце. Поэтому все люди, приходящие в этот грешный мир, рождаются с развращёнными сердцами, имея естественную склон-

ность бунтовать против Бога и стремиться к греховным наслаждениям. В нашем греховном поведении, связанном с сексуальным или каким-либо другим грехом, можно обвинять только одно — наше развращённое сердце.

Это подтвердил Иисус. В Марк. 7:1-23 описывается Его столкновение с фарисеями, высокомерно надевшимися на свои дела и традиции. Они были слепы к тому, что Иисус назвал действительно важным для Бога — не внешние, физические дела, а внутренние, духовные источники сердца. В этом контексте Иисус произнёс глубокие слова не только о развращённости наших сердец, но и о том, как наши сердца влияют на отношения с Богом. Он заявил, что входящее в человека извне не оскверняет его, потому что входит не в сердце, а в желудок (ст. 18-19), и продолжил:

Исходящее из человека оскверняет человека. Потому что изнутри, из сердца человеческого, исходят злые помыслы, прелюбодеяния, любодеяния, убийства, кражи, корыстолюбие, злоба, коварство, распутство, завистливое око, богохульство, гордость, безумство — всё это зло изнутри исходит и оскверняет человека

(ст. 20-23).

Какие потрясающие истины для Его учеников из иудеев, всю жизнь следовавших строгим законам и преданиям, и утверждавших, что причиной осквернения является пища и вещи, объявленные нечистыми! Однако Евангелия являют нам последовательное учение Иисуса о том, что Царство Божье основано не на внешнем, а на внутреннем — на сердце.

Наши развращённые сердца узнаются по злым делам, которые исходят из них. Представьте, что вы подходите к огромной яблоне, ожидая увидеть большие, сочные яблоки, а обнаруживаете, что почти все плоды на ней — маленькие и гнилые. Здесь можно сделать только один вывод. Хотя мы не видим корней и того, что происходит внутри дерева, глядя на приносимый им плод, мы знаем, что дерево болеет. Точно так же мы не можем видеть развращение в наших сердцах, но слова Иисуса показывают, что в наших сердцах есть что-то испорченное и греховное, поскольку из них исходят грех и тление.

В ст. 21 и 22 Иисус также перечислил грехи, которые исходят из осквернённого сердца. Есть грехи *сексуального характера* (блуд, прелюбодеяние, сладострастие), грехи, *причиняющие боль и ущерб людям* (воровство, убийство, клевета), и грехи *крайнего эгоизма* (жадность, гордость, зависть). Часть этого спи-

ска также связана с *Десятью заповедями* (воровство, убийство, прелюбодеяние, зависть). Марк привёл этот список, чтобы читатели почувствовали глубину разращения, которое исходит из сердца и осуждает его.

Иисус не только выявил проблему, но и показал её серьёзность:

Всё это зло изнутри исходит и оскверняет человека

(ст. 23).

Очищение этого осквернения не так просто и легко, как совершение обряда по омовению рук (ст. 1-5). Простое воздержание от употребления определённых продуктов здесь не поможет (ст. 19). Ситуация намного серьёзнее, потому что осквернение настолько укоренилось в нашей природе, что даже до того, как мы научим ребёнка говорить и ходить, он уже проявляет признаки этого состояния. Она настолько серьёзна, что мы не можем заставить себя перестать говорить оскорбительные слова тем, кого любим больше всего. Ситуация настолько серьёзна, что мы не можем удержаться от пожелания того, чего не можем иметь, хотя уже имеем так много. Она настолько серьёзна, что мы можем поработиться таким грехом, как порнография,

зная, что это неправильно, что это не принесёт удовлетворения и что это погубит нас. Это развращение настолько велико, что никакими своими усилиями мы не можем изменить ничего.

Учение Иисуса ясно. Наше стремление к сексуальным извращениям и к порнографии не связано с тем, что мы увидели, впитали или пережили в тяжёлых жизненных обстоятельствах. Наша проблема в том, что осквернены наши сердца, и сами мы не можем их исправить или переделать. Нам нужны новые сердца. Надежда на получение нового сердца будет темой 3-й главы. А сейчас давайте обратимся к уникальным последствиям, которые часто сопровождают эту разрушительную борьбу.

Последствия: разрушенные жизни

Никто не станет отрицать, что грех ведёт к необратимым последствиям. Прежде всего, он направлен против Бога. Наши осквернённые сердца, вражда с Богом и опасность вечного разделения с Ним — всё это последствия нашего восстания против Творца. Грех также часто совершается против людей. Все мы в той или иной мере испытывали жало греха в таких последствиях, как физическая боль, испорченные взаимоотношения, а иногда и проблемы с законом. Хотя многие последствия оставляют болезненное напоминание о силе греха, мало какие из них жалят так, как те, которые сопровождают сексуальный грех против других. Теряется доверие в браке, наносится вред церкви, разрушаются семьи, а жизнь отдельных людей превращается в рабство — и всё это из-за разрушительной природы этого конкретного греха.

Эти последствия не уникальны для нашего времени. Последствия сексуального греха на протяжении всей истории оказывали сильное, разрушительное и омрачающее жизнь влияние на тех, кто попадал в его путы. Даже царь Давид, названный мужем по сердцу Божьему (1 Цар. 13:14), не избежал этого искушения и пожал его катастрофические последствия. Во-первых, его многоженство было нарушением Божьего повеления иметь одну жену (Быт. 2:24). Давид был человеком, привыкшим удовлетворять свои похоти. Один конкретный пример встречается во 2 Цар. 11, когда царь гулял по крыше своего дома и увидел купающуюся женщину:

Однажды под вечер Давид, встав с постели, прогуливался на кровле царского дома и увидел с кровли купающуюся женщину; а та женщина была очень красива. И послал Давид разведать, кто эта женщина. И сказали ему: «Это Вирсавия, дочь Елиама, жена Урии хеттея»

(2 Цар. 11:2-3).

Это падение Давида началось так, как бывает у многих, — со взгляда. Он увидел эту женщину и, хотя имел доступ ко многим красивым женщинам, захотел

больше. Если бы Давид отвернулся и сказал «нет» своему первому желанию, результат был бы совершенно другим. Но Давид не мог контролировать свой взгляд, а потому уступил похоти:

Давид послал слуг взять её; и она пришла к нему, и он спал с ней. Когда же она очистилась от нечистоты своей, возвратилась в дом свой. Женищина эта сделалась беременной и послала известить Давида, говоря: «Я беременна»

(ст. 4-5).

Когда Давиду сообщили о беременности, он наивно подумал, что сможет скрыть её с помощью череды хитростей и подлостей. Однако, шаг за шагом, Давида опутывали всё более тяжёлые и серьёзные грехи. В итоге, уверенный в том, что его грех не обнаружится, он убил мужа Вирсавии, Урию (ст. 17), а её саму взял себе в жёны (ст. 27).

Печальная история Давида учит нас, что грех совершается не только против людей, но, в конечном счёте, против Бога, от Которого нельзя скрыть ни одного греха. Эта реальность стала особенно ясной для Давида, когда Господь послал пророка Нафана обличить его в этом грехе (2 Цар. 12). Нафан рассказал

притчу, обвинив Давида в совершении этого тяжёлого греха против тех, о ком царь должен был заботиться и кем должен был справедливо управлять. Последствия греха Давида против Бога и тех, кому он нанёс ущерб, записаны в строгих словах от Бога через Нафана:

«„Итак, не отступит меч от дома твоего во веки за то, что ты пренебрёг Мной и взял жену Урии хеттея, чтобы она была тебе женой“. Так говорит Господь: „Вот, Я воздвигну на тебя зло из дома твоего, и возьму жён твоих перед глазами твоими, и отдам ближнему твоему, и будет он спать с жёнами твоими при свете солнца. Ты сделал тайно, а Я сделаю это перед всем Израилем и перед солнцем“». И сказал Давид Нафану: «Согрешил я пред Господом». И сказал Нафан Давиду: «И Господь снял с тебя грех твой; ты не умрёшь. Но как ты этим делом подал повод врагам Господа хулить Его, то умрёт родившийся у тебя сын»

(2 Цар. 12:10-14).

Хотя Господь явил Давиду милость, потому что он исповедал свой грех, Бог не избавил его от таких последствий прелюбодеяния и убийства, как смерть

его незаконнорождённого ребёнка. Из этой трагической истории можно почерпнуть многое, но одно ясно: независимо от положения и власти человека, последствия сексуального греха будут серьёзными и неизбежными. Хотя грех порнографии несёт тяжёлые последствия для всех, эти последствия сильнее всего для человека, на котором лежит большая духовная ответственность. Далее в этой главе объясняется, как эти последствия затрагивают три категории мужчин: неженатых, женатых и пасторов.

Неженатый мужчина

Одним из самых очевидных последствий для неженатого мужчины является то, что порнография извращает его понимание Божьей благой цели для секса в браке. Бог сказал, что нехорошо человеку быть одному (Быт. 2:18). Сам Бог дал мужчине желание иметь помощника, спутника и объект любви в лице жены, и это хорошее желание. В частности, сексуальные желания в этом союзе одной плоти (Быт. 2:24) должны исполняться и удовлетворяться исключительно и полностью женой (Прит. 5:19). А если мужчина наполняет свой ум и сердце порнографическими образами, извращающими Божью истину, он в результате верит в это и поступает соответственно. Порнография по-

буждает мужчин смотреть на женщин просто как на объекты наслаждения, а не как на прекрасные человеческие существа, которых нужно любить, чтить и уважать. Чем дольше мужчина подвергает себя нечестивому, эгоистичному, извращённому пониманию Божьего замысла для секса, тем вероятнее, что он привнесёт это понимание в постель со своей будущей женой и не испытает всё, задуманное Богом для мужа и жены.² Это заблуждение также неизбежно ведёт к наивному ожиданию большинства мужчин, считающих, что это искушение мгновенно исчезнет, когда они женятся.

Другим разрушительным последствием этого греха для неженатого мужчины является глубокое разочарование и недовольство. Так заканчивается любая попытка заменить грехом ту радость, которую может дать только Бог. Клайв Льюис подтверждает эту истину, говоря: «Всё то, что определило человеческую историю, — деньги, нищета, тщеславие, войны, проституция, классы, империи, рабство, долгую и ужасную историю человека, [это попытка] найти секрет счастья, минуя Бога».³

Если неженатый мужчина ищет удовлетворения в порнографии и мастурбации, а не во Христе, он будет оставаться в рабстве пустых обещаний греха и не

испытает радости, которую приносят только близкие отношения со Спасителем и почитание Его превыше всего.

Женатый мужчина

Самое очевидное и вредное последствие для женатого человека, который смотрит порнографию, — это ужасная измена жене и нарушение брачного завета, который он заключил с ней перед Богом. Необходимо признать, что просмотр порнографии и физическое прелюбодеяние — это не одно и то же. В сознании женатого мужчины они даже не относятся к одной категории. Однако с точки зрения жены это очень похожий вид измены. Пагубные последствия для жены и для брачных отношений, скорее всего, будут похожими. Жена сомневается в физическом влечении мужа к ней. Брачное ложе воспринимается как осквернённое. Доверие на всех уровнях разрушено. Если женатый мужчина скрывает проблему порнографии от жены (что большинство пытается и какое-то время может это делать), последствия будут ещё тяжелее, когда грех всё-таки обнаружится.

Несмотря на разрушительность этих последствий, они не сравнимы с извращением Евангелия в жизни женатого мужчины, увлечённого порнографией. Апо-

стол Павел пишет, что любовь мужа-христианина к жене должна отражать любовь Христа к Церкви, а Он отдал за неё жизнь (Ефес. 5:25). Ища удовлетворения в порнографии, мужчина изменяет и причиняет боль своей жене, и поведением эгоистичного, самолюбивого прелюбодея искажает образ Христа. Когда женатые мужчины впадают в сексуальный грех, наш враг, дьявол, одерживает особенно сокрушительную победу, потому что это извращение искажает Евангелие для окружающего мира.

Пастор

Если говорить о мишенях для врага, то пастор находится на переднем крае атаки, и в области сексуального греха сатана, похоже, специально целится в него. По данным опроса, проведённого в 2000 году журналом «Христианство сегодня», «37% пасторов назвали порнографию своей „нынешней проблемой“, а 57% назвали её самой разрушительной проблемой для своих общин».⁴ За последние десять лет эти цифры, наверняка, выросли. Лукавый нашёл блестящий способ разрушать браки, служения, поместные церкви и, в конечном счёте, весть Евангелия одним единственным средством — заманивая пасторов в сексуальный грех. Все эти разрушительные последствия

возникают, когда разоблачаются сексуальные грехи пастора.

Последствия сексуальных грехов неопровержимы и губительны, а разрушенные ими жизни часто не восстанавливаются. Сейчас, как никогда, мы должны вооружиться лекарством против этой эпидемии и держаться за него как за нашу единственную надежду.

Если проблема порнографии заключена в естественной развращённости наших сердец, и если эта испорченность настолько глубока, что своими силами мы не в состоянии изменить свои сердца, то есть только один способ преодолеть эту зависимость. Нам нужны новые сердца. В наш век медицинских технологий врачи могут сделать пересадку сердца, физически вынув старое сердце и вложив новое. Но Иисус говорит о необходимости другой пересадки сердца, которой не может совершить самый одарённый врач и которую не смогут заменить все добрые дела мира. Новое сердце должно быть сверхъестественно дано Самим Богом.

Хотя проблема греха огромна и его последствия разрушительны, истинный живой Бог Вселенной может изменить самые осквернённые сердца, вложить новое сердце в человека и дать ему силу жить в победе над грехом. Дарование этого нового сердца опи-

сывается разворачивающимся в Библии планом искупления. Единственный способ одержать реальную победу над грехом, в том числе в сфере порнографии и блуда, — при помощи нового сердца, которое можно получить только через Евангелие.

Новое сердце *обещано* в новом завете

Бог через Моисея заключил завет со Своим избранным народом, Израилем. В этом завете за послушание обещаны благословения, а за непослушание — проклятия (Втор. 28). Хотя Израиль и заявлял, что будет подчиняться всему, что заповедал Господь (Исх. 24:3, 7), поколение за поколением евреи отвергали Господа и изменяли завету. Как следствие Бог изливал обещанные за непослушание проклятия, что стало печальной темой большей части Ветхого Завета.

Однако на фоне неверности Своего народа Бог демонстрировал им Свою верность. Хотя они страдали из-за проклятий греха и непослушания завету, Бог через пророков обещал, что искупит, спасёт их от проклятия греха и сделает так, что они будут ходить Его путями. Пророк Иезекииль объявил, что это искупление придёт благодаря новому сердцу:

И возьму вас из народов, и соберу вас из всех стран, и приведу вас в землю вашу. И окроплю вас чистой водой, и вы очиститесь от всех скверн ваших, и от всех идолов ваших очищу вас. И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотяное. Вложу внутрь вас дух Мой и сделаю то, что вы будете ходить в заповедях Моих и уставы Мои будете соблюдать и выполнять. И будете жить на земле, которую Я дал отцам вашим, и будете Моим народом, и Я буду вашим Богом

(Иез. 36:24-28).

Новые сердца даются нам при искуплении, когда Бог Духом Своим удаляет каменное сердце и даёт нам сердце плотяное (ст. 26). Дух Божий поселяется внутри, и эта божественная пересадка сердца позволяет народу Божьему ходить в Его заповедях и уставы Его соблюдать и выполнять (ст. 27).

Описывая это обещание, пророк Иеремия назвал его «новым заветом»:

Вот, наступают дни, — говорит Господь, — когда Я заключу с домом Израиля и с домом

Иуды новый завет, не такой завет, какой Я заключил с отцами их в тот день, когда взял их за руку, чтобы вывести их из земли египетской; тот завет Мой они нарушили, хотя Я оставался в союзе с ними, — говорит Господь. — Но вот завет, который Я заключу с домом Израилевым после тех дней, — говорит Господь. — Вложу закон Мой во внутренность их и на сердцах их напишу его, и буду им Богом, а они будут Моим народом. И уже не будут учить друг друга, брат брата и говорить: «Познайте Господа», ибо все сами будут знать Меня, от малого до большого, — говорит Господь, — потому что Я прошу беззакония их и грехов их уже не вспомню более
(Иер. 31:31-34).

Иеремия описал это обещание нового завета как закон Божий, написанный не на каменных скрижалях, а в сердцах Его народа. Вместе с новым сердцем в новом завете Бог дарует «прощение грехов» и способность «познать Господа» и ходить Его путями. Надежда на новый завет была связана, прежде всего, не с Израилем, а с новой группой людей, призванной к спасению из всех народов (Рим. 1:16; Откр. 7:9-10). Как Бог исполнит это обещание?

Новое сердце *возможно* благодаря Евангелию Христа

Бог обещал заключить новый завет через Мессию, Который искупит и примет Свой народ. Весть Нового Завета сосредоточена на Иисусе как Мессии Израиля. Начиная Своё служение, Иисус заявил:

Исполнилось время и приблизилось Царство Божье: покайтесь и веруйте в Евангелие
(Марк. 1:15).

Слово «Евангелие» просто означает «благая весть», и благодать этой вести в том, что Иисус пришёл как этот обещанный Искупитель, чтобы исполнить новый завет и спасти Своих людей от грехов их (Матф. 1:21).

Прообраз того, как Иисус совершит это, мы видим во время Его последней пасхальной трапезы с учениками, перед тем как Он был предан, осуждён и распят. Сидя с учениками, Иисус взял хлеб, разломал его, раздал им и сказал: «Примите, ешьте; это есть Тело Моё» (Марк. 14:22). Затем Он взял чашу, возблагодарил, дал им пить, сказав пророческие слова: «Это есть кровь Моя нового завета, за многих проливаемая» (Марк. 14:24). Это событие, отмечаемое хри-

стианами как Вечеря Господня, представляет Благоую весть Евангелия: Бог через пролитую кровь Своего Сына заключил новый завет и искупил Свой народ.

Иисус, истинный Человек и истинный Бог (Евр. 4:15), прожил совершенную жизнь, что нам не под силу, и умер на кресте, понеся вместо нас Божий гнев за наши грехи (2 Кор. 5:21). Через три дня Он воскрес из мёртвых, чтобы дать нам новую жизнь (Рим. 4:25), и сейчас восседает по правую руку от престола Божьего, управляя всем (Евр. 1:3) и ходатайствуя как посредник между Богом и Его народом (Евр. 7:25). Это Евангелие гласит, что, хотя мы заслуживаем Божьего гнева и наказания за наши грехи из-за наших осквернённых сердец, мы можем получить прощение, новые сердца, спасение от Божьего суда и вечное наследие. Наше спасение достигается не чем-то, что сделали или сделаем мы, а исключительно тем, что от нашего имени совершил Иисус. Но, чтобы получить обещания нового завета, мы должны ответить на призыв Евангелия.

Мы *получаем* новое сердце, когда принимаем Евангелие

Хотя только Бог пробуждает и призывает грешников к Себе, на нас лежит ответственность за принятие этой

Благой вести верой. Благодаря нашему отклику веры Бог чудесным образом преображает наши сердца, заменяя осквернённые сердца новыми. Библия так призывает нас откликнуться:

Покайтесь и веруйте в Евангелие

(Марк. 1:15).

Как грешники мы должны увидеть свою нужду в Спасителе, покаяться в своих грехах (т.е. отвернуться от них) и поверить в Иисуса. Тогда мы сможем познать Господа, ходить по Его путям и желать того, чего желает Бог. Именно эта перемена позволяет нам быть:

Мёртвыми для греха, живыми же для Бога во Христе Иисусе

(Рим. 6:11).

Не обманывайтесь, думая, что грех порнографии можно преодолеть с помощью внешних методов, таких как программа из двенадцати шагов. Чтобы разрушить влияние порнографии на жизнь, мы должны добраться до сути проблемы — осквернённого, грешного сердца. Искоренение проблемы начинается с обретения нового сердца, обещанного в новом завете. Это стало возможным благодаря спасительному

труду Иисуса и происходит, когда мы отворачиваемся от греха, чтобы следовать за Иисусом. Однако это новое сердце должно питаться и развиваться, чтобы достижение реальной победы над сексуальным грехом стало возможным. Именно к этому процессу и его контексту мы сейчас обратимся.

Преобразование: поместная церковь

Индивидуализм — это подход к жизни, внушающий идею о том, что мы ни в ком и ни в чём не нуждаемся. Эта философия, как и многие идеологии нашей культуры, проникла в церковь и создала подход «одиночки» к христианской жизни, который является неудачным и небиблейским.

Как новорождённый младенец, чтобы расти здоровым, нуждается в постоянной заботе, так и новое сердце христианина должно быть заботливо наставлено, чтобы он мог развиваться и расти согласно здоровым, библейским принципам, как задумал Бог. Лучше всего это делается через Божьих искупленных людей в поместной церкви. Церковь должна быть главной в опеке над этим преобразённым сердцем по двум основным причинам.

Во-первых, постоянной реальностью является ежедневная борьба с грехом. Хотя христиане обладают

этим новым сердцем, и в них обитает Божий Дух, мы всё ещё живём в падшем мире, где нападки греха, плоти и дьявола постоянны и неослабны. Ежедневная борьба с грехом — это напряжённая духовная битва:

Наша битва не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века этого, против духов злобы поднебесных

(Ефес. 6:12).

Пытаться сражаться в этой битве в одиночку так же глупо, как в одиночку идти в атаку на врага. Чтобы сражаться с грехом и нападками врага, нам нужны другие верующие рядом. Этих воинов Господь даёт посредством поместной церкви.

Во-вторых, помощи поместной церкви требует наша склонность к индивидуализму. Весьма распространено заблуждение, что нам как христианам, чтобы идти по жизни и бороться с грехом, не нужно ничего, кроме нас самих, в том числе другие христиане. Однако, чтобы поместная церковь была вовлечена в нашу жизнь, как задумано Богом, мы должны усердно и постоянно бороться с такими мирскими идеями как «Ты сам себе хозяин. Ты ни в ком не нуждаешься. Ты

проявляешь слабость, если зависишь от других». Поместная церковь играет исправляющую роль в жизни христиан, и она особенно необходима в борьбе с порнографией. Как поместная церковь должна играть эту роль в жизни отдельных христиан?

Сила этой заботы и подотчётности проявляется тогда, когда поставленные Богом пастыри поместной церкви (напр., пасторы и пресвитеры) служат Словом Божьим, обличая, запрещая и увещая со всяким долготерпением и назиданием (2 Тим. 4:2; см. также 1 Пет. 5:1-4).

Затем эти пастыри внедряют отношения ученичества между более слабыми и более зрелыми членами церкви, готовыми подчиниться призыву: «Носите бремена друг друга» (Гал. 6:2). Поэтому служители и члены поместных церквей больше всего должны заботиться о чистоте и духовном росте более слабых верующих. Это усилие поместной церкви также включает фактор церковной дисциплины для всякого, кто становится беспечным в вопросе борьбы с грехом (Матф. 18:15-17; 1 Кор. 5:1-8; 2 Фес. 3:14-15). В этом контексте есть три основные сферы, которым должна уделять внимание поместная церковь, если она хочет питать и утверждать сердца новых верующих так, чтобы добиться реальной победы в борьбе с порнографией.

Ежедневное исповедание и покаяние в грехах

Распространённое заблуждение состоит в том, что покаяние происходит только в момент нашего уверования во Христа. На самом деле этот момент — лишь начало того, что должно стать ежедневным поиском греха в наших сердцах, его исповеданием и покаянием в нём. Затем верой мы ходим в свободе Евангелия и праведности, являющейся нашей во Христе. Пример этого признания и покаяния показал царь Давид, размышляя о своём грехе с Вирсавией:

*Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей,
И по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои.*

*Множественно омой меня от беззакония моего,
И от греха моего очисти меня.*

Потому что беззакония мои я сознаю,

И грех мой всегда предо мною.

Тебе, Тебе единому согрешил я

И лукавое перед Твоими глазами сделал,

Так что Ты праведен в приговоре Твоём

И чист в суде Твоём

(Пс. 50:3-6).

Исповедь Давида отражает уверенность в сострадании и прощении, основанном на неизменном характере Господа. Насколько больше должны взирать на крест и получать уверенность в этом сострадании и прощении христиане! Те, кто понимает связь между милосердной Божьей благодатью и исповеданием и покаянием, видят, каким даром является ежедневное исповедание и покаяние.

Хотя покаяние подразумевает весьма личные моменты самоанализа, мы должны быть готовыми говорить открыто о своём грехе в контексте близких, доверительных отношений, развиваемых нами в поместной церкви. Исповедуя свои проблемы другим, мы боремся с грехом вместе с ними. Исповедуя наши грехи не только перед Богом, но говоря об этом и тем, кто заботится о чистоте нашей жизни, мы обретаем свободу. Благодаря этим целенаправленным разговорам другие часто могут увидеть грех в наших сердцах лучше, чем мы сами. Говоря о своей борьбе, мы даём братьям во Христе знать, как конкретно молиться о чистоте нашей жизни.

Ещё одна важная причина вовлекать других в поместной церкви в задачу ежедневного исповедания и покаяния — это тенденция большинства из нас скрывать такие грехи. Сексуальные грехи — одни

из самых неудобных, постыдных и запретных, однако наши сердца и умы так восприимчивы к ним. Мы нуждаемся в том, чтобы другие христиане — те, кто любит нас больше всего, кто больше всего участвует в нашей жизни, кто готов говорить с нами строго и кто больше всего заботится, чтобы мы побеждали грех, — шли рядом и помогали искоренять эти грехи в наших сердцах. Христиане должны осознать, что, хотя у нас есть новые сердца и Духом данная способность ходить Божьими путями, мы не должны недооценивать важность ежедневной битвы с грехом и привлечения тех, кто посвятил себя борьбе за чистоту и святость вместе с нами. Джон Оуэн подтвердил эту задачу ежедневно сражаться с грехом, призвав каждого христианина: «Убивайте грех, иначе он будет убивать вас».⁵

Оставление греха и облечение во Христа

Принцип оставления греха и облечения во Христа яснее всего изложен в Послании апостола Павла к церкви в Ефесе:⁶

Вы слышали о Нем и в Нем научились — так как истина в Иисусе — отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в оболь-

*стительных похотях, а обновиться духом ума
вашего и облечься в нового человека, созданного
по Богу, в праведности и святости истины*

(Ефес. 4:21-24).

Павел учит этих христиан «отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего». Мы должны обновляться духом ума, облакаясь в «нового человека». Это часть ежедневной битвы с грехом, и, чтобы оставить грех и облечься во Христа, нам нужна помощь других. Поскольку большая часть этого принципа «отложить и облечься» коренится в обновлении ума (Ефес. 4:23), ум должен быть полем битвы, на котором мы сосредотачиваемся.

Однажды я говорил с неженатым братом, который сильно хотел одержать победу в борьбе с порнографией. В моменты искушения он пытался повторять себе: «Я не буду смотреть на это, не буду делать этого, не буду смотреть на эту женщину с вожделением». Однако он видел, что не имел успеха. Большинство из нас признаёт, что если мы просто будем говорить себе не делать того или этого, именно это мы в конечном счёте и сделаем. Мы должны что-то отложить, но затем во что-то и облечься. Лучше всего мы достигаем этого, если этим грешным мыслям противопоставляем мыс-

ли о Христе и Его Слове. Этот брат достиг большого успеха в борьбе с искушением, когда не просто говорил себе не смотреть, но наполнил свой разум тем, что «истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала» (Фил. 4:8).⁷

Принцип полной подотчётности

Неотъемлемым для оставления греха и облечения во Христа является радикальное учение Иисуса в Нагорной проповеди о том, что значит быть Его учеником. После того, как Он предупредил слушателей о совершении прелюбодеяния в сердце при одном похотливом взгляде на женщину, Иисус сказал:

Если же правый глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя, потому что лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоего тела, а не всё тело твоё было брошено в геенну. И если правая твоя рука соблазняет тебя, отсеки её и брось от себя, потому что лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоего тела, а не всё тело твоё было брошено в геенну

(Матф. 5:29-30).

Призыв Матфея, хотя и преувеличен (гипербола), и не должен восприниматься буквально, тем не менее, очень выразителен: в борьбе с грехом нужно быть настроенным радикально. Поскольку опутаться сексуальным грехом особенно легко, апостол Павел говорит, чтобы мы:

Воздерживались от блуда

(1 Фес. 4:3; см. также 1 Кор. 6:18).

Не споткнуться в этом вопросе можно только, если обеспечить полную подотчётность. В сфере порнографии и других форм сексуального греха это будет включать создание непреодолимых барьеров на пути доступа к этим грехам,⁸ что покажется крайностью для неверующего, но необходимо для обеспечения чистоты.

Вне контекста поместной церкви, питающей и поддерживающей новое сердце, самая полная подотчётность будет просто разочаровывающей, законнической и неэффективной корректировкой поведения. Тем не менее, полная подотчётность может обеспечить защиту в моменты слабости и дать возможности для эффективной борьбы с грехами сердца, которые порождают эту слабость.

В заключение рассмотрим реальный пример того, как наша церковь смогла поддержать и укрепить неженатого брата, который не мог перестать посещать порносайты. Этот брат пришёл к пасторам, исповедал свои греховные проблемы и сказал, что сделает всё, о чём мы попросим, чтобы одержать победу в этой борьбе. Первое, что мы сделали, — мы пошли к нему домой, забрали его компьютер и потребовали, чтобы он на следующее утро отключил для себя доступ в интернет (*полная подотчётность*). Некоторое время он общался с одним из пасторов, пытаясь увидеть желания своего сердца, которые привели к такому поведению. Когда эти грехи были открыты, пастор научил его взять себе за правило ежедневно исповедовать эти грехи Богу и этому пастору (*ежедневное исповедание и покаяние*) и получать прощение, обещанное через Христа в Его Слове:

Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправедности

(1 Иоан. 1:9).

Затем пасторы назначили двух надёжных, авторитетных и зрелых братьев из нашей церкви, чтобы они

еженедельно встречались с ним для молитвы, ободрения и самопроверки. Их задача состояла в том, чтобы научить его распознавать греховные желания своего сердца, ведущие к искушениям и греховным мыслям, и бороться с этими греховными мыслями с помощью Писания и мыслей нашего Спасителя (*оставление греха и облечение во Христа*).

По Божьей благодати этот брат одержал победу над своей проблемой и продолжает жить в этой победе. Как пасторы мы твёрдо верим, что если бы мы пропустили какой-либо из этих трёх шагов в его восстановлении, мы бы не имели такого результата. Новые сердца, данные нам Богом, Его Дух, живущий внутри нас, и Его закон, написанный в наших сердцах, — это всё, что нужно, чтобы мы стали новыми творениями во Христе (2 Кор. 5:17). Однако мы не должны упускать из виду задуманную Богом важную роль, которую играют братья и сёстры во Христе в поместной церкви, помогая нам одержать реальную победу над грехом, особенно в борьбе с порнографией.

Выводы

Конкретный пример

В этой книге утверждается, что преодолеть разрушительное рабство такого греха, как порнография, может только человек, чьё сердце изменено силой Евангелия и который проявляет послушание и посвящённость другим верующим в поместной церкви. В заключение хочу привести пример супружеской пары, которая испытала боль и отчаяние в этой греховной борьбе, но нашла надежду в Евангелии и помощь в поместной церкви. Реальные имена были изменены, а вопросы, не имеющие значения для данной темы, обобщены. Я молюсь, чтобы этот пример дал и вам надежду, когда вы пытаетесь применить такие принципы в своей ситуации.

Наша церковь с радостью приняла Джима и Линду, которые вышли из здоровой, живой церкви, где выросли в вере, и после переезда в Луисвилл искали по-

местную церковь, которая продолжила бы заботиться и пасти их, как и предыдущая. Эта пара была примером доверия, привязанности, посвящённости и добродушия, какой хочется видеть в каждой семье. Поэтому я был в недоумении, когда Джим, вскоре после того как они стали членами нашей церкви, пригласил меня к себе домой, чтобы рассказать о своей борьбе с грехом, разрушительно влиявшим на их брак. Во время встречи Джим признался, что имеет проблемы с порнографией. В прошлом он уже погрязал в этом пороке и сейчас, спустя какое-то время, снова взялся за старое. Недавно он признался в своих проблемах жене, и после этого я был приглашён встретиться с ним для душепопечительства и оказания помощи. Я увидел, что доказательством сильного и благочестивого брака является не отсутствие борьбы с грехом, а то, как муж и жена воспринимают боль и раны, сопровождающие такую борьбу.

Проблемы сердца Джима были очень хорошо видны мне и его жене, и пасторы нашей церкви с помощью других братьев внедрили полную подотчётность. Джим, осознав тяжесть своего греха, научился быть любящим и терпеливым, когда жена пыталась справиться с болью, вызванной его поведением. Церковь также помогала Линде переносить боль, горечь, ощу-

щение непривлекательности и потерянного доверия, которые всегда сопровождают такое предательство. Служители попросили одну духовно зрелую женщину в церкви помочь Линде справиться с болью и взять на себя важную роль, которую Бог дал ей, служить мужу в его борьбе, помочь защитить брак и получить свободу прощения. Кроме того, пасторы и участвовавшие в этом члены церкви усердно молились за Джима и Линду.

По Божьей благодати Джим и Линда сейчас совершают успешное служение в нашей церкви, являя образец верного и здорового брака для других, и радуются тому, как Бог употребил эти трудности, чтобы укрепить их брак и показать, как сила Евангелия действует в сердцах Божьего народа для преодоления греха. Теперь пасторы посылают другие пары, которые имеют похожие проблемы, в первую очередь к ним.

Это свидетельство не означает, что борьба для них закончилась. Враг любит атаковать браки в самые уязвимые места. Поэтому супруги должны постоянно проверять свои сердца на наличие греха, прилагать усердные усилия по его оставлению и облечению во Христа и быть полностью подотчётными друг другу. Тем не менее, эта пара продолжает быть образцом для нашей церкви в том, как Евангелие может изменить

и мужа, и жену, если они посвящены Христу и друг другу, подчиняются авторитету, заботе и совету Божьего Слова и поместной церкви, и верят в то, что сила Божья совершит всё во благо Его народа и во славу Его великого имени!

Идеи для личного применения

Для страдающих жён

Проблемы мужчины с порнографией приносят боль многим, но больше всего его жене. Чувства боли, предательства и недоверия, которые испытывает жена к мужу из-за этой борьбы, очень похожи на те, что приходят с прелюбодеянием. Поэтому единственной надеждой для мужчины обрести победу над этим рабством, а для жены, сильно пострадавшей от мужа, найти прощение и восстановить доверие является Евангелие.

Труд по восстановлению доверия и близости в браке, глубоко поражённом этим грехом, возможен благодаря Евангелию, и наиболее эффективно он осуществляется в поместной церкви. Тем не менее, здесь требуются неустанные, терпеливые и тактичные усилия со стороны и мужа, и жены. Вот шесть практических способов, как жена может помочь борющемуся с грехом мужу и даровать ему прощение.

1. *Жена должна понять важность своей роли в вопросе подотчётности мужа.* У неё может возникнуть искушение не помогать ему, а понадеяться, что этим будут заниматься другие мужчины. Однако так, как своей жене, муж не подотчётен никому. Она знает его лучше, чем кто-либо другой, беспокоится о том, чтобы он имел успех в этой борьбе, больше, чем кто-либо другой, и является для него объектом самой сильной любви. Побуждайте жену не бояться участвовать в этом. Она вносит большой вклад в борьбу мужа с этой проблемой.
2. *Жена должна знать, что это не её вина (действительно, не её, а его).* По иронии судьбы, когда муж выбирает такой грех, жена часто винит себя, что была недостаточно привлекательной, не проявляла достаточно внимания или не видела предупреждающих знаков. На самом деле, все мы ответственны перед Богом за своё греховное сердце. Нездоровый брак может стать подходящей средой для этого греха у мужа, но жена не должна считать себя ответственной за его греховные решения.
3. *Жена должна говорить мужу о своей боли.* Побуждайте жену не стесняться говорить мужу о

том, какие чувства вызвали у неё его греховные поступки. Это напомнит ему об одной из многих причин, почему он не должен допустить, чтобы этот разрушительный опыт вернулся. Это также полезная, хорошая возможность для жены перенести свою боль и простить мужа.

4. *Жена должна обратиться за советом и помощью к другой благочестивой женщине.* Если возможно, окружите обманутую жену заботой благочестивой женщины, которая испытала такую или похожую борьбу. Однако выбирайте осторожно, поскольку это делается для того, чтобы помочь жене простить мужа и проявить сочувствие и благодать, а не разжечь уже тлеющий огонь горечи и боли.
5. *Жена должна беречь своё сердце от горечи.* Горечь — самая обычная реакция на нанесённые обиды. Лучший способ помочь жене, пострадавшей от сексуальных грехов, защититься от горечи — напомнить ей о Евангелии и о том, как Бог простил её грехи. Напоминайте о её нужде в покаянии и о Божьем обещании прощать, и Бог даст ей благодать, необходимую для прощения мужа.
6. *Жена должна стремиться к регулярной интимной близости с мужем.* Самое лучшее, что может

сделать пострадавшая таким образом жена, — это иметь интимную близость с мужем, хотя после того, как ей причинили такую боль, это ей нравится меньше всего (1 Кор. 7:5). Такая намеренная близость действует как защита для конкретной борьбы у мужа, и она разрушит преграды в отношениях, которые враг хочет удерживать как можно дольше.

Пусть Господь дарует вам благодать, когда вы пытаетесь заботиться о жене, явно нуждающейся в особой заботе после такого рода предательства. Помните, что Евангелие может восстановить любой брак после самых серьёзных разрушений, причинённых сексуальным грехом, и Бог могущественно использует поместную церковь для заботы о пострадавших.

Практические вопросы для жён:

- 1. Вам что-то мешает взять на себя важную роль в вопросе подотчётности мужа? Если да, то что?*
- 2. Есть ли какое-либо непощение, горечь или гнев, о которых вам нужно рассказать мужу?*
- 3. Можете сформулировать причины, почему вы не желаете физической близости с мужем?*
- 4. Как Евангелие давало вам надежду в это время?*

Для восстанавливающихся мужей

Восстановление доверия и близости в браке, глубоко поражённом этим грехом, возможно только благодаря Евангелию, и наиболее эффективно это совершается в поместной церкви. Вот шесть практических советов мужу, как восстановить доверие и близость со страдающей женой.

1. *Муж должен относиться к обиженной жене с терпением.* Мужчины, как известно, решают проблему и двигаются дальше. Жена, особенно если муж согрешил против неё просмотром порнографии, не сможет отойти так быстро. Ей потребуется гораздо больше времени, чем считает муж, чтобы пережить эту обиду. Побуждайте мужа с терпением относиться к жене, когда она пытается простить его и снова довериться ему. По Божьей благодати это произойдёт, но со временем.
2. *Муж должен понимать серьёзность своего греха против неё.* Сексуальный грех причиняет жене более сильную боль, чем большинство любых других грехов против неё. Мужу нужно понять, что причина, почему этот грех жалит так сильно, состоит в том, что он, похоже, усиливает сомне-

- ния и неуверенность, которые большинство женщин и так испытывают. Понимание серьёзности этого греха и причиняемой им боли поможет развить терпение и предотвратить его повторение.
3. *Муж должен учитывать, что жена будет играть важную роль в процессе подотчётности.* Когда дело касается этой борьбы, легко быть подотчётным другому мужчине, потому что можно сказать: «Только мужчина знает, что это за борьба». Но ему не приходится спать рядом с этим мужчиной каждую ночь и смотреть ему в глаза, зная, какую боль он причинил. Ему не нужно быть таким же терпеливым и нежным с приятелем, как с женой. Возможно, в контексте регулярного душепопечения на какое-то время это и потребуется, но убедите его, что наилучшим помощником в формировании новых стереотипов и в защите от повторного падения будет его жена.
 4. *Муж должен систематически и романтически ухаживать за женой.* Муж должен был и ранее уделять время для романтического общения с женой. Теперь же он должен понять, что этот подход необходим для восстановления брака. Сексуальный грех подрывает у жены доверие и уверен-

ность, что муж любит и желает её. Однако эта уверенность — обязательное условие для здорового брака, и её нужно восстанавливать.

5. *Муж должен подтверждать физическое влечение к жене.* Мужчина должен понимать, что, смотря похотливо на других женщин, он показывает жене, что не считает её привлекательной. Большинство мужчин говорят, что не это привело их к просмотру порнографии, но именно так неизбежно чувствует себя из-за этого жена. Призывайте мужчину говорить жене о своём физическом влечении к ней, а затем подкреплять это своими действиями.

6. *Муж должен понимать, что в этой жизни борьба не заканчивается никогда.* Евангелие может освободить людей от этого рабства и создать новые подходы в их жизни, но ограда в виде подотчётности должна оставаться всегда. Большинство мужчин, спотыкающихся в этой сфере, делают это, когда начинают чувствовать уверенность, что победили порнографию (1 Кор. 10:12). Охрана снята. Жена его простила. Партнёр по подотчётности какое-то время уже не спрашивал о борьбе. Постепенное исчезновение этих форм подотчётности должно быть предупреждением и напо-

минанием, что эта борьба в нашей насыщенной сексом культуре закончится только тогда, когда совершенно верный Муж Христос возьмёт Свою невесту к Себе (Откр. 19:6-9).

Пусть Господь даст вам мудрость в работе с мужьями, имеющими такие проблемы, чтобы греховные стереотипы рушились, браки восстанавливались, а все заслуги приписывались силе Христа.

Практические вопросы для мужей

- 1. Готовы ли вы позволить жене играть важную роль в вашей подотчётности? Почему да или почему нет?*
- 2. Какой у вас план по уходу за женой, укреплению физического влечения к ней и возвращению её доверия?*
- 3. Ваше терпение к обиде жены уменьшается или растёт? Почему?*
- 4. Что мешает вам быть полностью удовлетворённым женой (Прит. 5:19)?*

Оставление греха и облечение во Христа

Обычная ложь, в которую верят мужчины во времена искушений

Истины, в которые должны верить мужчины во времена искушений

Это влияет только на меня. Непосредственно это ни на кого больше не влияет.

Мой грех — против святого Бога, и Христос умер, чтобы заплатить за него. Пс. 50:6; Рим. 5:8-10.

Я сделаю это только один раз.

Христос умер, чтобы я жил свободно от грехов и стремился к святости. Иак. 2:10; Рим. 6:1; Ефес. 5:3.

Поскольку жена не удовлетворяет меня, мне нужно удовлетворить себя. У меня нет жены, чтобы удовлетворять меня, поэтому мне нужно делать это самому.

Сексуальное удовольствие должно приходиться только через мою жену. Прит. 5:19. Смыслом брака являюсь не я, а моя любовь к жене, подобная любви Христа к Церкви. 1 Кор. 7; Ефес. 5:25. Смысл безбрачия заключён не во мне, а в моём прославлении Бога. 1 Фес. 4:3-5.

У меня будут хорошие ощущения, которые принесут удовольствие и удовлетворение.

Грех не может принести продолжительного удовольствия; Христос приносит истинное, продолжительное удовольствие. Евр. 11:24-26.

Я просто поброжу по интернету и посмотрю, что там есть.

Заигрывание с грехом ведёт к гибели; следование за Христом ведёт к жизни. Прит. 5:8; 7:21-23; 1 Кор. 6:18.

Никто никогда не узнает.	Приятнее угодить моему всеведущему Отцу, чем тайно предаваться греху. Числ. 32:23; Пс. 89:8; Прит. 5:21; Евр. 4:12-13; 13:4.
Я всё равно это сделаю, так что позвольте мне закончить это.	Христос умер и дал мне Своего Духа, чтобы противостоять всякому искушению. Иез. 36:24-32; 1 Кор. 10:13; 1 Тим. 6:11-12; 2 Тим. 2:22.
Это, на самом деле, не такая уж большая трагедия.	Божьему Сыну нужно было умереть, чтобы освободить меня от этого греха. Рим. 5:8-10. Увлечение грехом ведёт к гибели, а неотступность в вере — к жизни. Матф. 5:27-30; 18:7-9; Евр. 13:4.
Бог всё равно простит меня.	Божья благодать даёт мне силу противостоять греху, а не бежать за ним. Рим. 2:4; 6:1. Бог будет судить мой грех, но вознаградит послушание. Евр. 13:4.
Я могу сделать небольшой перерыв или расслабиться.	Расслабление наступит, когда закончится война с грехом, и я увижу Спасителя во всей Его славе. Фил. 3:12; Откр. 7:9-12; 21:3-4.
Там может быть что-то новое, что я пропустил или ещё не увидел.	Я всегда буду сожалеть об удовлетворении своего греха; я никогда не буду сожалеть о послушании Христу. Евр. 11:24-26.
Если бы моя жена выглядела так, как женщины на фотографиях в интернете, тогда бы я был доволен.	Моя жена — подарок от Бога, и я должен любить её, как Христос любит меня. Прит. 5:15-20; Ефес. 5:25.

Я — мужчина; это естественно, и я ничего не могу с этим поделать.

Я — новый человек во Христе, который может убежать от греха и искать праведности. 1 Фес. 4:3-8; 1 Тим. 6:11.

Таким меня создал Бог.

Я — новое творение во Христе; мне не нужно уступать этому греху. 2 Кор. 5:17.

Я не грешу, если не совершаю это физически.

Грех начинается в сердце, но Бог дал мне новое сердце, чтобы угодить Ему. Иер. 31:31-34; Иез. 36:24-32; Матф. 5:27-30.

Мне скучно и больше нечего делать.

Господь искупил мою жизнь смертью Своего Сына; я буду использовать своё время для Его славы. Прит. 5:22-23; Иак. 4:13-17; Ефес. 5:15-16.

Практические вопросы для мужчин

- 1. В какую ложь вы больше всего склонны верить в моменты искушения?*
 - 2. Прилагаете ли вы ежедневные усилия для искоренения греха и наполнения своего сердца Словом Божьим?*
 - 3. В какие истины из Слова Божьего вам труднее всего поверить?*
 - 4. Какие шаги по внедрению полной подотчётности вы сделали, ежедневно оставляя грех и облакаясь во Христа?*
-

Где я могу получить дополнительную помощь?

Бесплатные интернет ресурсы

Challies, Tim, *Sexual Detox: A Guide for the Single Guy* (free eBook), at: <http://www.challies.com/sites/all/files/attachments/sexual-detox-a-guide-for-the-single-guy.pdf>

Challies, Tim, *Sexual Detox: A Guide for the Married Guy* (free eBook), at: <http://www.challies.com/sites/all/files/attachments/sexual-detox-a-guide-for-the-married-guy.pdf>

Powlison, David, “Breaking Pornography Addiction,” Part 1, at: <http://www.ccef.org/breaking-pornographyaddiction-part-1>

Powlison, David, “Breaking Pornography Addiction,” Part 2, at: <http://ccef.org/breaking-pornography-addictionpart-two>

Taylor, Justin, lists several online resources: <http://thegospelcoalition.org/blogs/justintaylor/2009/12/11/porndemic/>

Автор также касается вопросов порнографии в своём блоге «Практическое пастырство» на сайте: www.practicalshepherding.com

КНИГИ

Challies, Tim, *Sexual Detox: A Guide for Guys Who Are Sick of Porn* (Adelphi, MD: Cruciform Press, 2010)

Struthers, William M., *Wired for Intimacy: How Pornography Hijacks the Male Brain* (Downers Grove, IL: Intervarsity Press, 2009)

Owen, John, *The Mortification of Sin* (Edinburgh: Banner of Truth, 2004)

Примечания

- 1 William M. Struthers, *Wired for Intimacy: How Pornography Hijacks the Male Brain* (Downers Grove, IL: Intervarsity Press, 2009), 20.
- 2 Целая книга Библии (Песня Песней Соломона) посвящена наслаждению и удовольствию, которое должны получать муж и жена в рамках супружеской близости.
- 3 C. S. Lewis, *Mere Christianity* (New York: Macmillan, 1952), 53–54.
- 4 Cited by Amy Frykholm, “Addictive Behavior: Pastors and Pornography,” September 4, 2007, at The Christian Century: <http://www.christiancentury.org/article.lasso?id=3629>.
- 5 Джон Оуэн «Победа над грехом и искушением» (Одесса, «Тюльпан», 2017), стр. 58.
- 6 Этот принцип также встречается в Иак. 1:21; 1 Пет. 2:1-2 и Кол. 3:8-9.
- 7 Примеры лжи, в которую верят люди в искушении, и Божью истину, которая им противостоит, см. в разделе «Проекты личного применения».
- 8 Примерами являются отказ от интернета или создание женой паролей для доступа в интернет или на кабельный канал.

Книги серии «Помогите!» включают:

Помогите! Я не могу контролировать свой гнев
ISBN 978-1-56773-142-2

Помогите! У него проблемы с порнографией
ISBN 978-1-56773-143-9

Помогите! У неё проблемы с порнографией
ISBN 978-1-56773-144-6

Помогите! Я хочу измениться
ISBN 978-1-56773-145-3

Помогите! У меня конфликт
ISBN 978-1-56773-146-0

Помогите! Я не могу справиться с испытаниями
ISBN 978-1-56773-147-7

Дополнительные ресурсы вы можете найти на сайте:
www.shepherdpress.com/lifeline



Реальная помощь — реальным людям

Мы живём в беспрецедентное время. Материалы сексуального характера сейчас доступнее, чем в какое-либо другое время истории, и проблема порнографии часто становится самой большой ловушкой для мужчин-христиан. Как же верующему одержать победу над порнографией? В этой книге предлагается единственно верное решение: Божья сила, действующая через Евангелие в контексте поместной церкви.

«Эти брошюры — именно то, что необходимо иметь в каждой церкви в качестве короткого, библейского материала для раздачи» (Тим Чэллис, блоггер)

Брайан Крофт совершает служение первого пастора в баптистской церкви Обурндейл, в городе Луисвилл, штат Кентукки, США. Он также основал «Служение практического пастырства» (www.practicalshepherding.com), приготавливающее пасторов к решению практических вопросов. У него и его жены Сары четверо детей.



СЛАВЯНСКОЕ
ЕВАНГЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО

